

حکمت کی ایسی نایاب کتاب جو آج تک کوئی پیش نہیں کر سکا
آزمائش شرط ہے



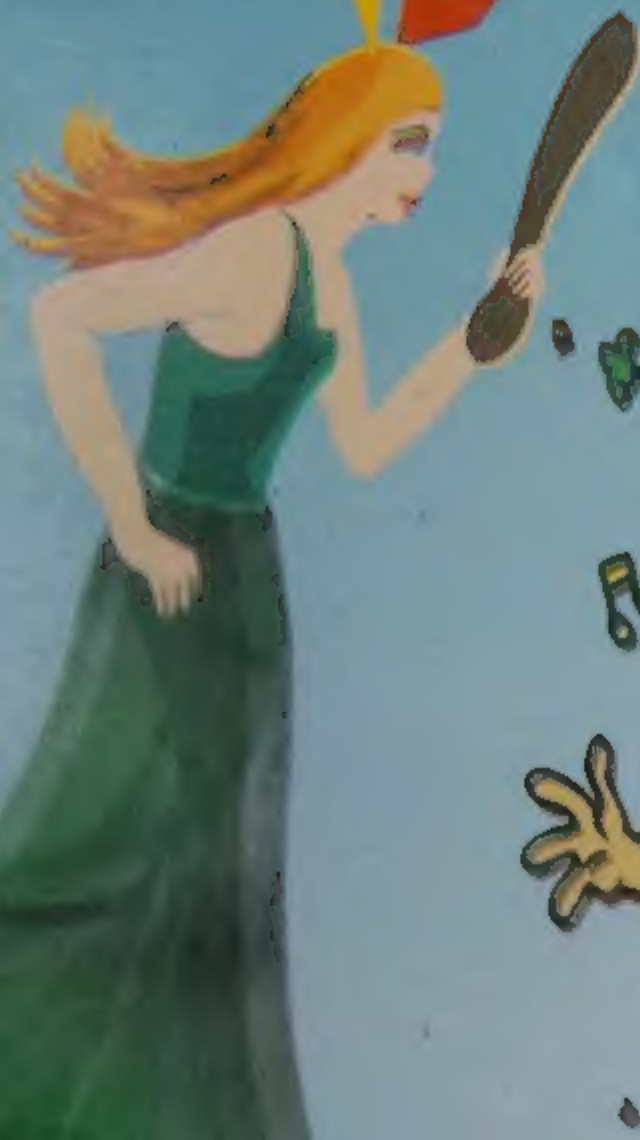
سر عت انزال

تشریح علامات اسباب
اور علاج

!@!

مصنفہ

پنڈت ٹھا کردت شرما



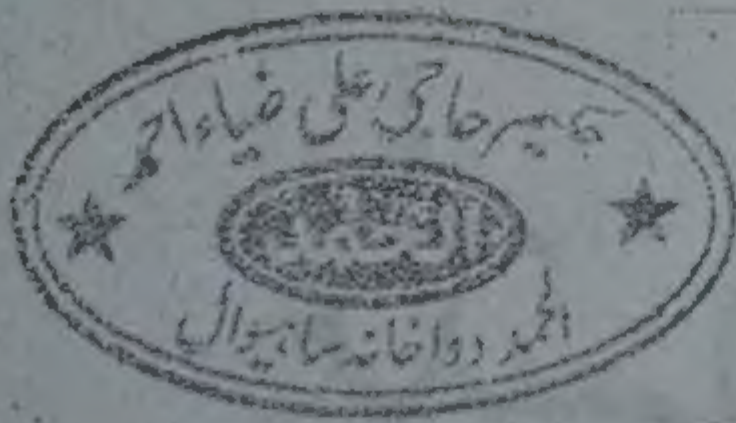
حکمت کی ایسی نایاب کتاب جو آج تک کوئی پیش نہیں کر سکا
آزمائش شرط ہے

سرعتِ ازال

تشریح علامات اسباب

اور

علاج



مصنف

پندت ٹھا کردت شرما



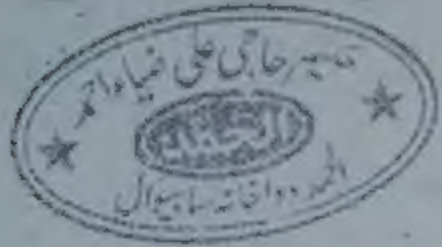
حکیم حاجی علی ضیاء صابری

● فاضل طب و جراحت ● رجسٹریشنل کونسل قادیان حکومت پاکستان
● فاضل قانون نظریہ مفرد و معاصر ● ساجد فویشن قریشی ایماجہ سروس لاہور
0301-6914588

الحمد دوا خانہ

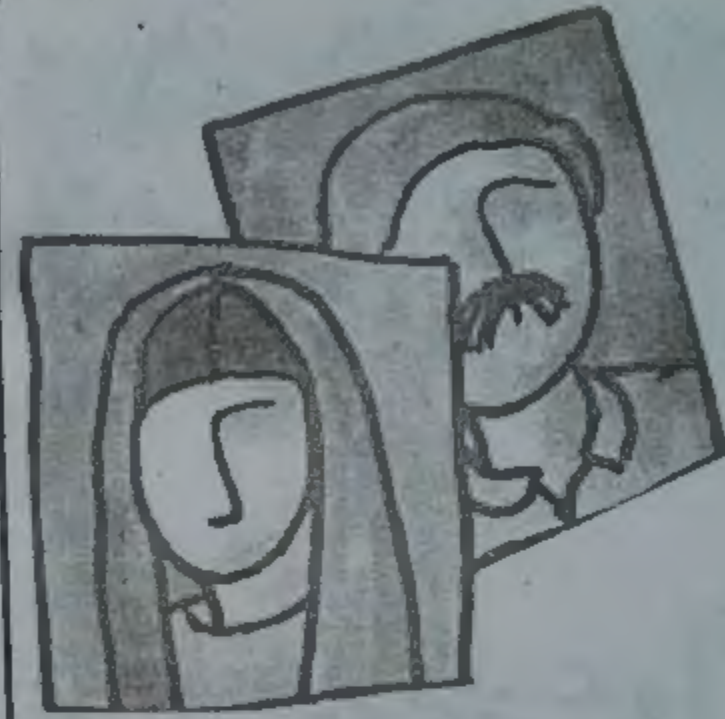
386۔ قاضی جناح روڈ تلیا نوالہ محلہ ساہیوال





فہرست

6	دیباچہ طبع اول..... ہزار ہزار شکر	✽
7	سرعت انزال	✽
7	یہ ایک مرض ہے	✽
8	اسباب	✽
8	اول اور سب سے بڑا سبب خلق ہے	✽
9	ناظرین	✽
14	اس بد عادت کے بد نتائج	✽
14	ناظرین	✽
17	علامات	✽
18	اب سرعت انزال کا علاج درج کیا جاتا ہے	✽
19	نسخہ معجون خبث الحدید	✽
20	ترکیب تدبیر خبث الحدید (منور)	✽
36	حلوا مقوی باہ	✽
38	متعلق حلوا	✽
40	نسخہ انگریزی	✽
41	بینظیر مٹھائی دافع سرعت انزال مقوی	✽
42	کھیر جو کہ نہایت مقوی باہ و دماغ دافع سرعت رقت و جریان	✽



مجلد انوار کتب
نے
قدیم نویس پرترزا لاہور سے چھپرا کر
مکتبہ انبال
سے شائع کی۔

خوبصورت اور معیاری مطبوعات
ہماری پہچان

مکتبہ دارینال



7660736
0333-4276640

غزنی سٹریٹ
فش مارکیٹ
لاہور
نیو اردو بازار

Email: Maktobahdaneval@hotmail.com

ناشران و تاجران کتب
شیخ محمد بشیر انیسٹریٹ سبزر
اردو بازار لاہور۔

قیمت = 36/ روپے

حلوائے ماش نہایت لذیذ و مفید واسطے پیدا کرنے مٹی کے اور 42

اس کے غلیظ کرنے اور انجماد کرنے کے نافع ہے

ستاور پاک نئی ترکیب دافع سرعت 43

مجنون نارجیل جو قوت باہ کے لئے اعلیٰ قسم کی مفید ثابت ہوگی 43

کمزور سے کمزور از سر نو جوانی کا خط دیکھ لیتا ہے جریان رقت

سرعت وغیرہ کے لئے بھی مجرب علاج ہے مثل اکیر جلد

فائدہ ہوتا ہے

مجنون جو باہ بڑھاتا سرعت انزال کو دور کرتا اور مٹی کو گاڑھا 44

کرتا ہے

سرعت کا ایک نسخہ 45

کشتہ جات جو سرعت انزال میں مفید ہیں مندرجہ ذیل ہیں 45

ترکیب کشتہ چاندی 45

ترکیب کشتہ سونا 46

آسان ترکیب 46

کشتہ ابرک سیاہ 47

کشتہ قلعی 47

کشتہ بیخ مرجان 48

کشتہ شاخ مرجان 48

کشتہ صدف (پکی) 48

کشتہ پوست بیضہ مرغ 49

کشتہ الماس (ہیرا) 49

کشتہ موتی (مروارید ناسفتہ) 50

کشتہ فولاد 50

کشتہ منور (خبث الحدید) 50

اب یہاں چند ایسے نسخہ بھی درج کئے جانے مناسب معلوم 51

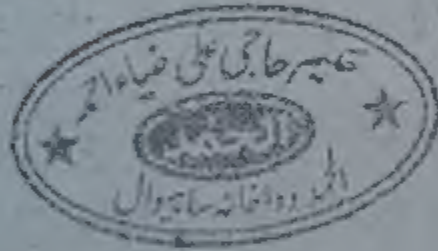
ہوتے ہیں جو وقت پر کام آئیں

شکرف 52

کشتہ شکرف 52

گولی شکرف 54

نوٹ ضروری 54



دیباچہ طبع اول

ہزار ہزار شکر



اس پر دردگار سردا اثر کا ہے کہ جس نے ہم کو عقل دی ہے۔ عقل کے بغیر کوئی کام نہیں چل سکتا۔ یہ عقل ہی کے ذریعے ہیں کہ آج طرح طرح کے علاج انسان کی بیماریوں کے واسطے نکل رہے ہیں۔ اگر یہ عقل نہ ہوتی تو انسان ہر وقت بیماریوں میں مبتلا رہتا اور دنیا کے تمام دھندے یک لخت بند ہو جاتے۔

تندرستی ہزار نعمت ہے۔ انسان کو واجب ہے کہ حکمت کے اصولوں سے تھوڑا بہت واقف رہے تاکہ بیمار نہ ہو اور اگر ہو تو اپنا علاج اچھی طرح کر سکے۔ اس غرض کے واسطے ہم نے دیس اپکارک اخبار نکالا۔ ہم نے ارادہ کیا ہے کہ دیس اپکارک میں جب ایک مضمون ختم ہو جائے تو اس کو کتابی صورت میں فوراً لایا جائے۔

حصہ اول میں پہلے پہل سرعت انزال کی بیماری کا ذکر شروع کیا گیا تھا وہ مضمون اب ختم ہے۔ اس کو کتابی صورت میں ناظرین کے سامنے پیش کیا جاتا ہے۔

گر قبول افتد زہے عز و شرف

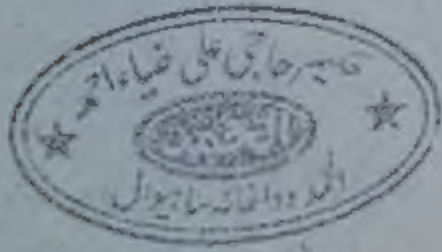
آپ کا سچا خیر خواہ

لاہور

ٹھا کردت شرما وید

سرعت انزال

منی کہتے ہیں اس لیمدار سفید خاص قسم کی بودالی رطوبت کو جس سے بچہ بنتا ہے بوقت ہمبستری بوقت ضرورت اس کا قدرت کے منشاء کے مطابق اخراج ہوتا ہے۔ اس کا قبل از وقت اخراج پانا سرعت انزال کہلاتا ہے۔



یہ ایک مرض ہے

جو میں دعویٰ سے کہہ سکتا ہوں کہ سو میں سے 99 کو آج کل ضرور ہے۔ جس کو دیکھو اس کے دکھ سے نالاں ہے۔ پنجاب میں تو بہت تھوڑے اس کے بچے ہوں گے۔ اگر میں یہ کہہ دوں کہ اکثر اشتہاری حکیموں کی یہ بیماری سچی دوست ہے تو کچھ جھوٹ نہیں ہوگا۔ کیونکہ اسی کی طفیل وہ کماتے ہیں۔ کوئی اشتہار ایسا نہ ہوگا جس میں اس بیماری کا تذکرہ نہ ہو۔ امساک کی گولیاں مختلف ناموں میں لچھے دار الفاظ سے فروخت کی جاتی ہیں۔ ”ڈو بے کو تنکے کا سہارا“ مریض انہیں کو استعمال کر کے خواہش نفسانی پورا کرنی چاہتے ہیں۔ مگر برخلاف امیدوں کے الٹی پڑتی ہیں اور بیماری کو اور بھی بھڑکاتی ہیں۔ علاوہ ازیں ایسی گولیوں کے کثرت استعمال سے مندرجہ ذیل بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ پتھری، ذیابیطس، جریان، ضعف مثانہ، ضعف دماغ اور اولاد کا نہ ہونا۔ اسی طرح بیچارے مریض اپنی رہی سہی طاقت کو بگاڑ کر زندہ درگور ہو جاتے ہیں اور ہاتھ مل کر روتے ہیں۔

اوشد ہالیہ میں جو روزمرہ خطوط اس کے متعلق وصول ہوتے رہتے ہیں۔ اگر ان کا خلاصہ بھی درج کروں تو آپ لوگوں کے رونگٹے کھڑے ہو جائیں۔ اس درجہ تک کس نے پہنچایا ہماری بدکرداری نے جیسا کہ آپ کو ابھی ظاہر ہو جائے گا۔

اسباب

اول اور سب سے بڑا سبب جلق ہے

یہ وہ مہلک عادت ہے جو آدمی کو دم کے دم میں تباہ کر دیتی ہے۔ اگر اس کا مفصل ذکر کیا جائے۔ تو مضمون بہت طویل ہو جائے گا۔ اس واسطے اس کا مفصل حال کام ورتی شاستر حصہ دوم میں کبھی شائع کیا جائے گا۔ مگر یہاں بھی مختصر سا ذکر کرنا نہایت مناسب معلوم ہوتا ہے۔

زنا کاری سے بھی بڑھ کر جان کو تباہ کرنے والی دماغی قوت کو ویران کرنے والی چہرہ کے نور اور آنکھوں کی تراوت کو کافور کرنے والی انسانی طاقت کو جڑھ سے اکھاڑ دینے والی جریان احتلام نامردی، ضعف دل، ضعف جگر، ضعف دماغ، ضعف بصارت وغیرہ امراض کی ماں ایک بد عادت عام رائج ہے۔ جس کو جلق یا مشیت زنی کہتے ہیں۔ افسوس کا مقام ہے کہ یہ لکھے پڑھے مہذب اصحاب کی گردن پر تو ہمیشہ سوار ہے۔ طالب علم بھی اکثر اس ہیبت ناک عادت کے عادی پائے جاتے ہیں۔ مندروں کے پجاری اور دھرم سالوں کے بھائی مسجدوں اور خانقاہوں کے ملا بھی اکثر اس مرض ناہنجار میں مبتلا رہتے ہیں۔

جلق اکثر چھوٹی عمر میں ہی شروع ہو جاتی ہے۔ مائیں اور دائیاں جب بچے سے لاڈ کرتی ہیں تو اس کے عضو تناسل کو بار بار چھوتی ہیں بعض دایوں کا تو قاعدہ ہوتا ہے کہ سوتے وقت آلت کو پکڑ کر آہستہ آہستہ ہلاتی اور ملتتی ہیں۔ بچہ کا کچھ مزا سا آتا ہے اور وہ سو جاتا ہے۔ اس طرح سے اس کو ہاتھ لگانے اور ملتے رہنے کی عادت ہو جاتی ہے۔ آج کل لباس شاندار اور گرم پہنایا جاتا ہے۔ مکانات بھی گرم ہوتے ہیں۔ خوراک مصالحہ دار اور افراط سے ملتی ہے اور اس پر طرہ یہ کہ مسکرات اور منشیات مثل افیون وغیرہ مائیں بہت چھوٹی عمر

سے ہی شروع کر دیتی ہیں۔ اس طرح بچے اپنی دس برس کی عمر تک نہیں پہنچتے کہ شہوانی قوت پیدا ہونے لگتی ہے۔ آلت کو ہمیشہ ہاتھ میں رکھنے اور ملتے رہنے کی تو عادت پہلے سے ہی ہوتی ہے۔ بس جلق شروع ہو جاتا ہے۔ ان بچوں کی صفائی بھی کچھ ایسی مد نظر نہیں رکھی جاتی۔ نہانے دھونے کے اصول ان کو آتے ہی نہیں کئی دن بغیر نہائے گزر جاتے ہیں۔ آلت میں سفید مادہ جمع ہونا شروع ہوتا ہے جو ایک سبب انتشار کا ہے۔ اس سے ایک قسم کی میٹھی خارش بھی ہوتی ہے جو خواہ مخواہ کار بد کی طرف رجوع کر دیتی ہے۔

ملا بھائی اور پوجاری جن کو خوراک بھی پر ماتما کی کرپا سے اچھی ملتی ہے۔ سارا دن بے فکر سوئے پڑے رہتے ہیں۔ ہر وقت عورتوں کی آمد آمد جن کے پاس رہتی ہے بھلا کیونکر اس بد عادت کے مرتکب نہ ہوں۔ جبکہ بڑے بڑے تپسی بھی جنگلوں میں رہتے ہوئے اس کام (خواہش نفسانی) کو دوش کرنے سے عاری ہیں۔ ان سب سے بڑھ چڑھ کر ایک بڑا بھاری سبب اس خانہ خراب کا بد صحبت ہے۔ ہر وقت کی شہوت انگیز بات چیت اس کی ترغیب نہیں تو اور کیا ہے۔ ناولوں کے لچھے دار الفاظ اور قصے کہانیوں کی خوبصورتی کی تعریفیں بھی اس کار بد کی طرف لے جانے میں مدد دیتی ہیں۔



ناظرین

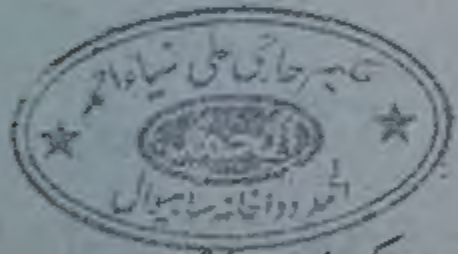
اس بد عادت سے بچو اور بچاؤ کیا آپ کو معلوم نہیں کہ یہ عادت غارت ہے۔ ہاں معلوم یہی ہوتا ہے۔ کیونکہ اگر آپ اس کے نقصانات سے واقف ہوتے تو ضرور اس کی تہ کی کئی کے وسائل سوچتے اور یہ بد کردار مرض ہر خاص و عام کے سر پر سوار نہ ہوتی لیجئے ہم آپ کو جلق کے بد نتائج سے آگاہ کئے دیتے ہیں۔

پر ماتما نے اعضا عورت میں ایک قسم کی رطوبت بھر رکھی ہے کہ جب آدمی جماع کرنا لگتا ہے تو اس کے نکلنے والی رطوبت اس کے جسم کی تہ کی تہ سے نکلتی ہے اور وہ علاوہ

ازیں وہ خود بھی اس قدر ملامت ہوتے ہیں۔ کہ اس سے کسی قسم کے ضرر کا اندیشہ نہیں برعکس اس کے مشت زنی (چاہے وہ کسی طریقے کی جائے) کرنے میں ایک تو کوئی رطوبت نہیں نکلتی۔ دوم ہاتھ وغیرہ چیز بہت سخت ہوتی ہے۔ اس سے ناڑیوں کو بہت سا ضرر پہنچتا ہے۔ ان میں خون کی جگہ پانی بھرنا شروع ہو جاتا ہے طاقت گھٹنی شروع ہو جاتی ہے اور رفتہ رفتہ آدمی نامرد ہو جاتا ہے۔ خاص وقت پر شرمندہ ہونا تو ایک دو مہینے میں شروع ہو جاتا ہے۔ کیا کوئی عقلمند اس کا ربد کو کر سکتا ہے۔ جس سے وہ ہمیشہ کے لئے لطف زندگی کھوئے جانے کو جانتا ہو۔

یہ بد عادت انہوں سے بڑھ کر خراب کرتی ہے۔ شراب کی عادت بھی اس کے سامنے بچ ہے۔ جب وقت آتا ہے۔ رہا نہیں جاتا۔ سر پر جن کی طرح سوار ہوتی ہے۔ عقل اور فکر سب دور ہوتی ہے۔ کوئی پاخانہ کو دوڑتا اور کوئی کوٹھڑی میں جاتا ہے کوئی چار پائی کو خراب کرتا ہے۔ پہلے کئی دنوں میں ایک دفعہ پھر ہر روز آخردن میں کئی دفعہ آدمی جان کو تباہ کرنے لگ جاتا ہے۔ تب پھر کمزوری اعصاب پٹھے مرگی فالج سکتہ خبط جنون ضعف بصارت جریان احتلام سرعت انزال درد پشت بہرہ پن دھڑکا دماغی کمزوری دمہ درد جگر درد سخت درجے کی بد بھمی اسہال ذیابیطس جسم کا دبلا ہونا اولاد کا نہ ہونا بد صورتی چہرہ پر مردہ پن آنکھوں میں بے رونقی خیالات کا پراگندہ رہنا ہر ایک کام سے دل اکسانا کسی سے بات تک کرنے کو جی نہ چاہنا آنکھوں سے پانی جانا درد سردائی زکام و نزله ضعف مثانہ ضعف معدہ ضعف گردہ ضعف جگر ضعف دل اور نسیان و کمزوری حافظہ وغیرہ امراض لاحق ہو جاتی ہیں۔ سب امراض کی ماں جان کو تباہ کرنے والی خون کو خشک کرنے والی طاقت اور تندرستی کی جانی دشمن زندہ در گور کرنے والی اگر کوئی ہے تو یہ عادت ہے اور سچ پوچھو تو مخلوق کو تمام امراض ہی ہوتی ہیں۔ وجہ صاف ہے جلتی سے جب روز طاقت ضائع ہونے لگے تو آدمی بالکل کمزور ہو

جائے گا۔ اس واسطے اگر کوئی ذرا سی تکلیف بھی سامنے آئے گی تو اس کا مقابلہ نہیں کر سکے گا۔ ذرا خراب ہوا میں گئے سر کو چکر آیا اور بھوت کا احتمال ہو گیا ذہن پانی پڑا اور مجلوق کو ملیریا ہو گیا۔ طاعون کا نام سنتے ہی دل کانپنے لگا اور طاعون نے آدبایا۔ ذرا خوراک میں بے اعتدالی ہوئی اور ہیضہ سامنے آ موجود ہوا۔ ذرا کھٹائی کھائی تو کھانسی ہے ذرا گرم چیز کھائی تو سر کو چڑھ گئی۔ ذرا سردی لگی تو زکام ہو گیا ذرا چوٹ لگی آٹھ ماہ چار پائی پر سوار ہیں ذرا مریج کھائی تو صبح پاخانہ نہیں آیا اور بواسیر کے خیمے گڑ گئے دو دن گرم اشیاء کھائی تو سوزاک شروع ہو گیا۔ غرض کہ تمام امراض اس کی دلی دوست اور آشنا بن جاتی ہیں اور اس کے دروازے پر بے دام غلام کی طرح کھڑی رہتی ہیں۔ پس مجلوق کی زندگی وبال جان ہوتی ہے علاوہ بریں مجلوق اپنی اولاد..... نہیں نہیں کئی نسلوں کی زندگی وبال جان بنا دیتا ہے۔ کیا ایسا شخص خونخوار قاتل سے بڑھ کر نہیں؟



جناب ڈاکٹر ہائمن یوں رقم کرتے ہیں:

مجلوق کو مندرجہ ذیل بیماریاں اکثر ہوتی ہیں۔ احتلام سر اور کمر میں درد نگاہ اور حافظہ کی کمزوری روحانی جسمانی اور ذہنی کمزوری خیالات کا پراگندہ ہونا خنوں سخت بے چینی دماغ میں چکر بیخوابی خوفناک خوابوں کا آنا بہت تو سوتے ہی نہیں اور اگر سوتے ہیں تو آنکھوں میں غنودگی سما جاتی ہے اور اپنی حالت پر رویا کرتے ہیں۔ زندگی کو موت سے بدتر سمجھ کر خودکشی کا بار بار ارادہ کرتے ہیں۔ اکثر وہ کو خفیف بخار کھانسی اور آخراک درد ہو جاتا ہے۔ بعض کو گٹھیا بعض کو سینے اور معدے کی درد چہرے سینے اور ناک پر بدنما دانے ہو جاتے ہیں۔ عضو تناسل بیکار ہو جاتا ہے منی خود بخود خارج ہونے لگتی ہے۔ بعض اوقات سوزاک جیسی حالت ہو جاتی ہے۔ بواسیر بھی ممکن ہے کہ ہو جائے بلا آخر سرعت انزال اور نامردی آدبائی ہے۔ کسی مرض سے یکا یک اس قدر آنکھوں کی بینائی دور نہیں ہوتی اور

انسان اندھا نہیں ہوتا جس قدر کہ صرف اس بد عادت جلق یا مشیت زنی سے کئی دفعہ جلق کے عمل سے صرف قوی ہی بیکار نہیں ہوتے بلکہ بدن بھی نکما ہو جاتا ہے۔ چہرہ زرد آواز خراب اور بدن میں جگہ جگہ سخت درد ہونے لگتا ہے۔

ایشین صاحب کہتے ہیں کہ اس بد عادت سے نو جوان بوڑھے ہوتے ہیں۔ زرد چہرہ کاہل، بیوقوف اور نامرد ہو جاتے ہیں۔ سرعت احتلام وغیرہ کے مریض ہوتے ہیں۔ ان کی کمر جھک جاتی ہے فالج باضمہ میں فرق آ جاتا ہے تمام بدن کمزور اور آنکھیں سر میں گھس جاتی ہیں۔

اس جگہ ان بیشمار خطوط میں سے جو اشد ہالیہ میں وصول ہوتے رہتے ہیں۔ ایک کا اقتباس کیا جاتا ہے۔ جس سے ناظرین نتیجہ نکال سکتے ہیں کہ جلق سے لوگ آخر کو کس قدر دکھ اٹھاتے ہیں۔

ایک صاحب لکھتے ہیں۔ ”میں ایک 26-27 سالہ نو جوان ظاہری جنٹلمین اور باطنی و اندوہ کا پتلا ہوں۔ میری یوں تو عین شباب کی عمر ہے مگر عورت کے پاس جانے سے اتنا بڑا احتراز ہے کہ جیسے شیر کے پاس بکری یا بلی کے پاس جانے سے چوہا ڈرتا ہے۔ وجہ اس کی یہ ہے جس وقت میری عمر 14 یا 15 سال کی ہوئی اور میں مڈل کی دوسری جماعت میں پڑھتا تھا تو میں نے والدین سے بورڈنگ ہاؤس داخل ہونے کی التماس کی۔ وہ منظور کی گئی اور میں بورڈنگ ہاؤس میں گیا بلکہ دوزخ دنیا میں داخل ہو گیا اب چونکہ میں بوجہ ذہانت اور تیزی حافظہ کے جماعت میں سب سے ہوشیار تھا۔۔۔۔۔ تمام بورڈر میرے گرد جمع ہو گئے۔۔۔۔۔ سپرنٹنڈنٹ بورڈنگ بھی بہت مہربان تھا۔ اس نے کہا کہ جس جگہ چاہو سیٹ (جگہ) مقرر کرلو۔ میں نے ہر چہار طرف دیکھ کر۔۔۔۔۔ طلباء خوبصورت و کم سنین میں جگہ منتخب کر کے بستر لگا دیا اب رات جو ہماری مطالعہ کا وقت تھا۔۔۔۔۔ میں بالکل بالکل پڑھنے

کے لائق نہیں ہے۔ (مصنف)

اسکول کو چار یوم کی تعطیل ہوئی اور سپرنٹنڈنٹ بورڈنگ۔۔۔۔۔ جاتے وقت بورڈنگ کا تمام انتظام ہمارے سپرد کر گیا۔ بس اب کیا تھا۔۔۔۔۔ ہم نے وہ چار راتیں شب براتیں اور چار دن مانند عید گزارے۔ کئی طلباء کی تعداد بڑھا کر اغلام کو خوب ترقی دی۔۔۔۔۔ اور دل لگا کر اپنے درخت زندگی کی جڑھ کو کاٹنے میں مشغول ہو گئے۔۔۔۔۔ سکول میں دس یوم کی رخصتیں ہوئیں اور ہماری حوریں بھی اپنے پری خانوں کو روانہ ہو گئیں۔ ان کی مفارقت کا حال کیا لکھوں بس ایک آنسوؤں کی لڑی تھی۔۔۔۔۔ جب ہمارا معمولی شب کا وقت آتا تو ہم کو سخت حیرانی اور پریشانی دامنگیز ہوتی۔۔۔۔۔ ہم نے اپنے رقیبوں سے۔۔۔۔۔ اپنی حالت بیان کی تو انہوں نے ہم جو جلق کی ترغیب دی اور ہم نے۔۔۔۔۔ دو وقت سے وقت۔۔۔۔۔ شروع کر کے خزانہ زندگی کو لٹا نا اور برباد کرنا شروع کر دیا۔ حتیٰ کہ تعطیلات ختم ہو گئیں اور ہماری ڈبل پریکٹس شروع ہو گئی۔۔۔۔۔ اور دن بدن وہی ذہانت جو کہ قابل فخر و باعث رشک تھی قابل لعن و باعث طعن ہو گئی اور ہم (امتحان میں) تیسری دفعہ جا کر انڈر کنڈریشن رہ کر بصد مشکل پاس ہوئے۔۔۔۔۔ ہم نے بورڈنگ چھوڑ دیا اور جلق کو اپنا ہم جلیں بنا کر گوشہ تنہائی اختیار کی۔۔۔۔۔ انٹرنس پاس کہلانے لگے۔ مگر اندر ہی اندر جلق کا ایم اے پاس کر کے ایل ایل ڈی کے بھی کینڈیڈیٹ (امیدوار) ہو گئے تھے۔ یعنی احتلام تو ایک معمولی بات تھی۔ اگر کسی ہفتہ سہ روز نہ ہو تو دوسرے روز باری سے ہونا کچھ تعجب ہی نہ تھا خیر یہ بھی سہتے رہے مگر اس پر بھی بس نہ ہوا بلکہ اگر کہیں حسن و عشق کا ذرا بھی چرچا سن لیا تو سنتے ہی سنتے منزل ہو کر۔۔۔۔۔ شکایت قبض بدہضمی کی اس شدت کی ہوئی کہ بھوک ہفتوں کے لئے جاتی رہی۔ دائمی سردرد ہاتھوں میں رعشہ تک ہو گیا گویا تمام امراض کا میں ہی مرجع ہو گیا۔۔۔۔۔ جو کچھ بھی کہو سب مجھ پرشایاں اور موزوں ہے عرصہ تین سال سے راغب بعلاج ہوں کوئی لاہور کا اشتہاری حکیم

نہیں کہ جس کے دی پی نہ منگا چکا ہوں کوئی امر تر کا ڈاکٹر یا حکیم نہیں کہ جس کے روغن حب اور سنوف استعمال نہ کر چکا ہوں مگر فائدہ بیس سے انیس نہیں ہوا۔

صاحبان اگر ایسے ہی خطوط کا اقتباس کرنے لگوں تو آپ حیران ہو جائیں اور کلیجہ منہ کو آئے۔

اس بد عادت کے بد نتائج

لمبی چوڑی فلاس کی ضرورت نہیں۔ صاف بات یہ ہے کہ جب گوہر بے بہا جسم کا بیرج ضائع ہو تو کیا اثر ہوگا یہ بد عادت جب پہلے شروع ہوتی ہے۔ ”کچھ اتنا نمایاں اثر نہیں دکھائی اور اسی واسطے بعض بے پرواہ غفلت کرتے ہیں۔ جس سے یہ دن بدن بڑھتا شروع ہوتا ہے اور بالاخر دل و دماغ جگر و مثانہ اور معدہ تباہ ہو جاتا ہے بری قسم کا احتلام دل کا دھڑکننا ذہن کا بگڑنا ضعف باہ نامردی بھوک نہ لگنا تو اس کے بائیں ہاتھ کے کرتب ہیں۔ سرعت انزال شروع ہو جاتا ہے سر بھاری رہتا ہے۔ زکام اور نزلہ بھی ڈیڑے آجاتے ہیں۔ سستی اور کاہلی تو اس کی حقیقی بہن ہے کسی کام کے کرنے کو جی نہیں چاہتا۔ چہرہ کی سرخی کا نور آنکھوں کی طراوت دور ہوتی ہے۔ بات بات میں بھول ہونے لگتی ہے۔ سارا دن ادا سی رہتی ہے۔ جہاں بیٹھ گئے وہاں سے اٹھنے کی کیا مجال دیکھتے کون آکر بازو پکڑ کر اٹھاتا ہے بعض دیکھنے میں تو اچھے مگر اندر سے گھلے ہوئے ہوتے ہیں“

ناظرین

یہ اس ناہنجار مہلک مرض کا کچا چٹھا ہے۔ مجھے شرم آتی ہے کہ میں نے اس مضمون کو کتاب میں لکھا مگر کیا کریں لوگوں کو اس کی خرابیوں سے آگاہ کر کے اس سے بچانا بھی فرض اعلیٰ تھا۔ شرم کا مقام ہے کہ ہمیں تو لکھتے شرم آئے اور کرنے والوں کو کرتے شرم نہیں آتی۔

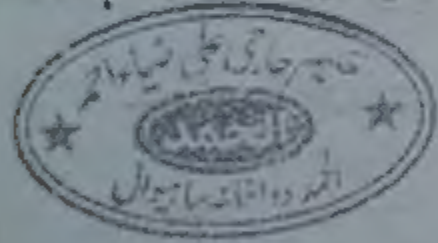
سچ جانتے وہ لوگ دنیا میں کوئی کام نہیں کر سکتے جو اس بد عادت کے عادی ہیں۔ یاد رکھو یہ عادت نہیں غارت ہے۔ جواب بھی ہماری نصیحت کو نہ مانیں گے زندہ درگور تھوڑی دیر کو ہاتھ مل کر روئیں گے ہم نے اپنا فرض ادا کر دیا مانیں نہ مانیں آپ کی مرضی۔

(2) دوسرا بہت بڑا سبب اور پہلے سے بھی بدتر اس مرض کا وہ ہے جس کا نام لیتے بھی شرم آتی ہے۔ اغلام اس واسطے یہاں صرف اس قدر لکھ کر ہی بند کرتا ہوں کہ یہ خلق سے بھی زیادہ نقصان دہ ہے۔

(3) کثرت جماع سے بھی سرعت انزال ہوتا ہے۔ کیونکہ اس حالت میں بھی دیر یہ پتلا ہوتا جاتا ہے۔ اور بالآخر بدوں خواہش اخراج شروع ہوتا ہے۔ اور یہی سرعت انزال کی بنیاد ہے۔

(4) شراب گوشت وغیرہ کے زیادہ استعمال سے بھی مرض سرعت انزال اکڑ ہو جاتی ہے۔ کیونکہ یہ چیزیں گرم ہیں۔

(5) کھٹائی کے زیادہ استعمال کرنے سے بھی سرعت انزال اس واسطے ہوتا ہے کیونکہ کھٹائی دیر یہ کہ پتلا کرتی ہے۔



(6) بہت بیٹھنے سے بھی سرعت انزال ہو جاتا ہے۔

(7) فاحشہ عورتوں سے یا حیض میں مباشرت کرنے سے بھی سرعت انزال ہوتا ہے۔

(8) بوجوہات چند در چند اعضائے رئیسہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ تو بھی سرعت انزال کا

عارضہ ہو جاتا ہے۔

(9) کبھی کثرت منی اور غلبہ خون بھی باعث سرعت انزال ہوتا ہے نہیں نہیں میں نے

”ہے“ کہنے میں غلطی کھائی۔ ”ہوگا“ کہنا چاہئے تھا آج کل تو یہ ناممکن معلوم ہوتا

ہے۔ کہ سرعت انزال باعث کثرت منی اور غلبہ خون کے ہو۔ بھلا ہم نے اتنا خون

اور منی کہاں جو باعث سرعت..... ہوئے ہمارے والدین کی چھوٹی عمر کی شادی ہمارے دادا کی چھوٹی عمر کی شادی اور اب ہماری چھوٹی عمر کی شادی اور اس پر غلبہ خون کا دعویٰ!

اس خیال است و محال است و جنوں

بعض حکیم بھی بعض اوقات یہ غلطی کھا جاتے ہیں ذرا موٹا تازہ آدمی دیکھا پوچھا کہ منی خوب جاتی ہوگی۔ جب ہی جواب ہاں میں ملا سرعت انزال کو کثرت منی کا سبب جانا اور جھٹ فصد کھول دیا کہ خون کا غلبہ اور منی کی زیادتی کم ہو جائے۔ مگر ان کو حیرانی سے دیکھنا پڑا جب کہ سرعت انزال کے ساتھ ضعف بھی ناحق مریض بیچارے کو ہو گیا۔ ہم ہندوستانیوں کو صفائی کی قدر ہی نہیں تندرستی کی ہمیں قدر ہی نہیں روپیہ ہمارے پاس موجود نہیں خوراک ہماری اعلیٰ نہیں۔ اگر ہوتی ہے تو بد معاشیوں سے اس کا ستیاناس کر دیتے ہیں اور پھر ہم کو غلبہ خون اور زیادتی منی کہاں۔

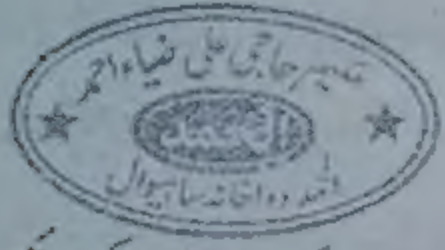
(10) امساک کی دو انیاں بھی سرعت کو پیدا کر دیتی ہیں اور یاد رہے کہ اگرچہ اختلاف بھی ہے۔ مگر اکثر یہی بات ہے کہ جو چیز امساک کو کرتی ہے وہ باہ کر ضعف کر کے سرعت انزال پیدا کرتی ہے۔

(11) جسم انسان میں ایک قوت طبعی ہے۔ اس کی غازیہ نامید مولدہ جاذبہ مصورہ ماسکہ ہاضمہ و افہ آٹھ قسمیں ہیں۔ ماسکہ وہ قوت ہے جو قوت جاذبہ سے کھینچی چیز کو ٹھہرا رکھے اب جس کے یہ قوت ماسکہ جب کمزور ہو اس کی سرعت انزال ضرور ہوگا۔

کیونکہ منی کو ٹھہرا رکھنے والی قوت جب کمزور ہے تو منی کو کون ٹھہرا دے گا ایسی حالت میں تو امساک کی گولیاں بھی رہ جائیں گی پس گیارہواں سبب قوت ماسکہ کا کمزور ہونا ہے۔

(12) خزانہ منی میں گرمی ہو جانے سے بھی سرعت انزال ہوتا ہے کیونکہ خزانہ میں گرمی

ہونے سے منی میں تیزی ہو جاتی ہے۔



علامات

(1) اگر یہ بد عادت سے ہو تو اس کی وہی علامات ہیں جو اس کے بیان میں ذکر ہوئیں۔

(2) انعام اگر سبب سرعت انزال کا ہے تو بھی وہی علامات ہوں گی۔

(3) کثرت جماع سے جو احتلام ہو علامات اس کی قوت باہ کا ضعیف ہونا منی کا کم مقدار میں نکلنا، کمزوری وغیرہ وغیرہ۔

(4) شراب، گوشت وغیرہ کے استعمال وغیرہ سے اگر سرعت ہوا ہے تو علامات اس کی منی کا مقدار میں زیادہ ہونا اور قوت باہ کا عمدہ ہونا سمجھو۔

(5) کھٹائی کے زیادہ استعمال کرنے سے اگر عارضہ ہوا ہے تو علامات ان کی بلغم کی زیادتی ہونا منی کا سفید رنگ قوت باہ میں ضعف اور ان چیزوں کا پہلے استعمال ضروری ہے۔

(6) اگر بہت بیٹھے رہنا ہی سبب سرعت انزال کا ہے تو علامات منی کا بہت نکلنا مگر کم طاقتور ہونا ہے۔

(7) فاحشہ یا حیض والی عورت سے جماع کرنے کے سبب اگر سرعت انزال پیچھے پڑی ہے تو علامات پیشاب کا سرخ جلن سے آنا خزانہ اور مثانہ میں ہمیشہ گرمی معلوم ہونا۔ منی کے نکلنے وقت آلہ تناسل کو گرمی معلوم ہونا اس کی علامات ہیں۔

(8) علامت اعضائے رئیسہ میں سے کسی عضو دل و دماغ یا جگر کی کمزوری سے سرعت انزال کی یہ ہے قوت باہ کا اچھا ہونا اور ان عضوؤں میں سے کسی کا کمزور ہونا ہے۔

(9) کثرت منی اور غلبہ خون اگر سبب سرعت انزال کا ہے تو منی دودھ کی کچی لسی کی طرح ہوگی۔ مقدار میں بہت زیادہ نکلا کرے گی۔ قوت باہ بھی خوب ہوگی۔ جماع کرنے سے کبھی کمزوری معلوم نہ ہوگی۔ چہرہ سرخ ہوگا قوت خوب ہوگی بدن مضبوط ہوگا۔

(10) امساک کی دوائیاں استعمال کرنے سے اگر سرعت ہے تو علامات منی کا کم ہونا پتلا ہونا اور تکلیف سے نکلنا ہے۔

(11) اگر قوت ماسک کمزور ہو تو علامات منی کا مقدار میں بہت سفید اور پتلا ہونا اور سردی تری پائی جانا اور گرمی علامتیں نہ ہونا ہے۔

(12) خزانہ میں گرمی ہونا علامات وہی ہیں جو مذکورہ بالا نمبر 7 میں ذکر ہوئیں۔

اب سرعت انزال کا علاج درج کیا جاتا ہے

اگر اعضاء رئیسہ کمزور ہیں تو ان کا علاج کرو۔ اگر غلبہ خون ہے یا زیادتی منی ہے تو فصد اور جماع اور تر خشک چیزیں کھانا علاج ہے۔

باقی کے واسطے مشترکہ علاج نیچے درج کیا جاتا ہے۔ اگر وہ علاج کسی خاص سبب کے واسطے زیادہ مفید ہوگا تو وہاں اشارہ دیا جائے گا۔ یاد رکھا جائے کہ اس مرض کا علاج مشکل ہے۔ جو دوائی موافق آئے اس کو مدت تک کھانا چاہئے۔

(1) پھلی بول مغز کے سایہ میں خشک کی ہوئی 6 ماشہ ثعلب چھوٹا 6 ماشہ کھانڈ دیسی ایک تولہ سب کو علیحدہ بار یک پیس کر بڑھ کے دودھ میں تر کرے اور ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا دے ایک صبح بائی پانی سے کھائے جماعت پر بیز 14 دن کے اندر ہی عجیب اثر دکھائی دیتا ہے۔ اگر چورٹی کے سوا اور پٹھنہ کھائے تو نہ مرد کو مرد بنانے کی طاقت رکھتی ہے اور جریان و احتلام کو بھی مفید ہے بغیر نمک گندم کی روٹی گھی دکھانڈ میں ملی ہوئی کو چوری کہتے ہیں۔

(2) ثعلب 6 ماشہ تالمکھانہ 6 ماشہ موصلی سفید 6 ماشہ طب شیر نیلی 6 ماشہ دانہ الا پچی خورد 6

ماشہ مصری کوزہ 6 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر نگاہ رکھیں اور صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے قریب 6

2) ماشہ کے کھائے جماعت کھٹائی وغیرہ سے پر بیز جریان اور احتلام کو بھی مفید ہے۔

تمر بندی بڑی ولاکتی 6 ماشہ مغز تخم بول 6 ماشہ تخم ریحان 6 ماشہ سیوس اسبغول 6 ماشہ ثعلب 6 ماشہ ریگ مای 1 ماشہ مصری سب کے برابر تخم ریحان اور اسبغول کے علاوہ باقی سب کو پیسے چھانے اور پھر سب کو ملا کر نگاہ رکھے بہت مفید مجرب دوائی ہے خوراک 4 ماشہ ہمراہ تازہ دودھ۔ پر بیز جماع کھٹائی وغیرہ سے۔

(4) زہر مہرہ خطائی 1 تولہ تیخ مرجان 1 تولہ دم الاخوین 1 تولہ موجرس 1 تولہ طباشیر 1 تولہ شقائق 1 تولہ موصلی سفید 3 تولہ موصلی سیاہ 3 تولہ بہمن سرخ 3 تولہ ستور 3 تولہ سیوس اسبغول 3 تولہ گوند بول 3 تولہ ثعلب مصری 3 تولہ پھلی بول 10 تولہ نبات 40 تولہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ایک تولہ صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائیں یہ سفوف جریان اور سوزاک کو بھی مفید ہے۔

(5) معجون خبث الحدید بھی مفید ہے۔ خاص کر اس حالت میں جب کہ قوت ماسک کمزور ہے۔



نسخہ معجون خبث الحدید

ہلیلہ سیاہ 10 ماشہ بیہیز 10 ماشہ آملہ 10 ماشہ مرج سیاہ 10 ماشہ سونٹھ 10 ماشہ پمیل 10 ماشہ ناگر موتھ دس ماشہ شیطرج بندی 10 ماشہ بالچھڑ 10 ماشہ تخم گند 10 ماشہ تخم سوئے 10 ماشہ خبث الحدید مدبر 10 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے صاف شہد میں ملا کر 2 ماشہ کستوری ملائیں اور 6 ماہ تک چینی کے برتن میں رکھ چھوڑیں بعد استعمال کریں خوراک 6 ماشہ سے 9 ماشہ تک۔

(1) کستوری کو قدرے مصری کے ساتھ پیس کر ملانا پڑے ورنہ ایک ہی جگہ رہ جائے گی۔

پٹھ دیں اکیس دیں تو نہایت اعلیٰ ہے۔ پھر چاہے گولیاں برابر جنگلی پیہ بنالیں اور چاہے سفوف رکھیں۔

صبح پانی کے ساتھ کھائیں اور بعد ایک گھنٹہ کے دودھ تازہ پیئیں۔ اس کے سامنے بڑی بڑی ادویات بھی بعض اوقات مات ہو جاتی ہیں۔ پرہیز دی۔

(11) عقر قرحاً، موجس، موصلی سیاہ، بہو پھلی، اندر جو، گوکھرد (بھکھروا) کشتہ، بیخ مرجان، گلوئے، لسوڑیاں، کوچ، اونگن، بلگری، تخم سنگھاڑہ، کبابہ مصطلی رومی برابر وزن۔

علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر اچھی طرح بنالے اور سب سے دگنی کھانڈ دیسی ملا کر صبح ایک تلی لے۔ نہایت مقوی باہ ہے۔ جریان اور سرعت سب کو دور کرتا ہے ایک پرانی قلمی کتاب کا نسخہ ہے۔

(12) موصلی سیاہ، موصلی سفید، تخم سنگھاڑہ، بل بیج، تال مکھانہ، تخم کوچ، تخم اونگن، اجمود خراسانی، موجس، کمرکس، گوند گجراتی، زنجبیل، مرچ، گوکھرد، بیج، جانفل، مال کنگنی، سب کو برابر لے۔ کوٹ چھان کر سب کے برابر شکر تری ملائے اور پھر شہد ڈال کر جنگلی پیر کے برابر گولیاں بنالے اور ہر صبح و شام دودھ تازہ کے ہمراہ ایک گولی کھائے۔ یہ بھی اسی کتاب کا نسخہ ہے اور اس کو نہایت مقوی لکھا ہے۔ پرہیز دی۔

(13) موجس 17، ماشہ، ثعلب 17، ماشہ، سمندر سوکھ 17، ماشہ، موصلی سیاہ 17، ماشہ، موصلی سفید 17، ماشہ، گری بادام 17، ماشہ، ستاور 21، ماشہ، سونٹھ 10، ماشہ، خولجان (پان کی جڑ) 10، ماشہ، کشمش (میوہ) آدھ سیر، کھانڈ دیسی ایک سیر۔

ان سب دوائیوں کو پیس لیں اور کشمش کو علیحدہ کوٹے کھانڈ کا قوام دودھ ڈال کر کرے۔ پھر سب دوائیاں ڈال کر تھوڑی دیر کے بعد آگ سے اتارے۔ مغزیات ملانے ہوں تو ملادے۔ کشتہ مرجان، قلعی یا چاندی اگر ملے تو ملادیں خوراک 2 تولہ سے 3 تولہ تک

ترکیب تدبیر خبث الحدید (منور)

منور کو 14 دن رات انگوری سرکہ میں ایسی جگہ تر رکھیں کہ خاک وغیرہ اس میں نہ پڑے بعد خشک کرنے کے تر پھل کے پانی میں کھل کر کے گچٹ کی آنچ دیں۔ یہی کشتہ سمجھو رنگ سرخی مائل ہو جائے گا۔

(6) بہمن سفوف 1، تولہ شقائق، دو تولہ لودھ پٹھانی 1، تولہ تخم گا جڑ 1، تولہ سب کو سفوف کر کے 6 ماشہ صبح اور 6 ماشہ شام ہمراہ دودھ گاؤ پاؤ بھر کے کھائیں جماع ترشی اور پادی وغیرہ سے پرہیز کریں۔

(7) لودھ پٹھانی 2 تولہ بھکھرو (گوکھرد) 2، تولہ شکر کبہ 2، تولہ سفوف کریں 9، ماشہ صبح اور 9 ماشہ شام کو کھائیں بہ ہمراہ دودھ تازہ پرہیز دی۔

(8) کیسر 3، ماشہ، جدوار 3، ماشہ، بساہ 4، ماشہ، جانفل 4، ماشہ، دارچینی 4، ماشہ، مشک خاص (کستوری) 1، ماشہ، تخم تمر ہندی (امبلی) 1، تولہ مردارید، ناسفہ موتی ان بدھے 1، تولہ شہد خالص آدھ پاؤ سب ادویات کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر بقدر چنا کابی کے گولیاں بنا لیں۔ ایک گولی پانی سے ہر صبح کھائیں شام کو کھائیں تو نہایت مسک ہے پرہیز دی۔

(9) دانہ الاچکی خورد 10، ماشہ، جانفل 10، ماشہ، دارچینی 10، ماشہ، پیاری گجراتی 7، ماشہ، گل سرخ کابی 7، ماشہ، کستوری 5، رتی، صندل سفید 7، ماشہ، ورق سون، کلاں 9، عدد ورق نقرہ کلاں 9، عدد سب کو کوئیں چھانیں پھر عرق گلاب میں ذرا کھل کر کے رب بھی میں ملا کر بقدر چنا کابی گولیاں بنالیں۔ ایک گولی بہ ہمراہ دودھ کھائیں۔

یہ گولیاں مقوی و مسک بھی ہیں۔ قبل جماع کھائیں قوت..... بخشے بعد فراغت کھائیں تو کمزوری دور ہو۔ پرہیز دی۔

(10) آملہ خشک کا سفوف کریں اور تر آملہ کے پانی میں کھل کر لیں۔ اس طرح کم از کم 7

دھات کو گاڑھا کرنے میں نہایت اعلیٰ مقوی بھی ہے پرہیز دہی۔

(14) ایک تولہ حکم چیر (گوند چھو بارہ) دودھ میں ڈالے اور نرم آگ پر رکھے۔ بعد ایک آدھ گھنٹہ رات کو سوتے وقت کھائے۔ چند دن کے اندر دھات پشت قابل اولاد ہو۔ پرہیز دہی۔

(15) تالمکھانہ موصلی سیاہ موصلی سفید زنجبیل بھکھڑا کوچ بیج اسکندھ پوست درخت سنبل بل کتھ ستاور لسوڑیاں موچس برابر وزن سب کو باریک کپڑا چھان کر کے صبح گائے کے دودھ کے ساتھ کھائے پرہیز دہی۔ خوراک 6 ماشہ۔

(16) گری بادام سواسیر طباشیر 1 تولہ الابچی خورد 1 تولہ مردارید ناسفہ (موتی آن بدھ) 3 ماشہ ورق سونا ایک ماشہ ورق نقرہ ایک ماشہ عنبر 3 ماشہ کیسرایک ماشہ کستوری 3 ماشہ گھی گائے 2 سیر مصری 3 سیر بادام کو دودھ میں بھگودے پھر مقشر کر کے یعنی چھلکا اتار کر پیس لیں اور پھر گھی میں بھونے باقی ادویات کو تین کھل کر کے پھر مصری کی چاشنی کرے اور سب کچھ ڈال کر ملارکھے۔ قوت موافق کھائے حد سے حد 5 تولہ دودھ کے ساتھ سرعت۔ ضعف باہ وغیرہ کو نہایت مفید ہے۔ دماغ کے واسطے اکسیر ہے کھنائی سے قطعی پرہیز۔

(17) مغز تخم تمر ہندی مغز بنہ دانہ مغز تخم بلبلہ مسادی الوزن دو تین سال کے پرانے گڑ میں جنگلی سیر کے برابر گولیاں بنالیں اور ہر صبح ایک بہ ہمراہ دودھ گائے کھائے۔ پرہیز دہی ہے۔

(18) تخم ریحان 8 ماشہ گڑ پرانا 16 ماشہ عطر قرعہ 8 ماشہ کی گولی بنالیں اور دودھ کے ساتھ کھائیں۔

(19) موصلی سفید ایک سیر دس سیر دودھ میں ابالے۔ پھر جب سب دودھ خشک ہو جائے تو بھر گھی ڈال کر بھونے 30 سیر کھاند کا قوام کرے اور اس میں مندرجہ بالا کھویا ڈال دیں۔

مندرجہ ذیل ادویات بھی باریک پیس کر ڈالے۔

گوند کیکر (صمغ عربی) 16 تولہ ناریل 16 تولہ مغز بادام 16 تولہ چرونجی 16 تولہ جائفل لونگ کیسریب چھتر کوچ بیج دارچینی الابچی خورد ناگ کیسریب پترج سونٹھ مرچ سیاہ پتیل جادتری سب نو نو ماشہ کشتہ قلعی چاندی فولاڈ مرجان میں سے جو ملے ملا لیں نہ ملے نہ سہی قریب تین تین تولہ کے لڈو بنادیں اور ہر روز صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کھائیں۔

اس سے ضعف جسم ضعف دماغ ضعف معدہ کھانسی دمہ دبلا پن نامردی منی کا پتلا ہونا جسم کی خشکی ذیابیطس وغیرہ دور ہوتے ہیں۔

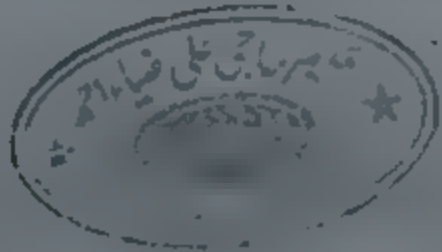
(20) گوکھڑ تالمکھانہ ستاور کوچ بیج ناگ بلا (کنکیرن) اتی بلا (کنکلی) برابر وزن پیس کر سفوف تیار کریں۔

خوراک تین ماشہ صبح شام یا صرف سوتے وقت بہ ہمراہ دودھ مقوی باہ ہے سرعت انزال کو دور کرتی ہے۔ تیز جریان کو نافع ہے۔

اگر ناگ بلا اتی بلا نہ مل سکیں تو صرف گوکھڑ اور کوچ بیج برابر وزن کوٹ کر کھانہ بھی مفید ہے۔ ایک کتاب میں لکھا تھا کہ جس کے گھر سو سو استریاں ہوں وہ پہلا اور جس کے گھر دس استریاں ہوں وہ دوسرا سفوف ہمیشہ کھایا کرے۔

(21) تالمکھانہ موصلی سیاہ سونٹھ اسکندھ کوچ بیج سنبل کا پھول کھتی ستاور موچس گھر کھڑ جائفل پھول مکھانہ بھنگ طباشیر برابر وزن سب کے برابر مصری سوتے وقت 6 ماشہ سے 9 ماشہ تک دودھ کے ساتھ کھائیں مغلظ منی ہے۔ جریان سرعت اس سے دور ہو جاتی ہے۔ ذیابیطس کو بھی مفید ہے۔ مقوی ومہمی ہے۔

(22) کشتہ ابرک سیاہ عمدہ ایک تولہ کشتہ فولاڈ عمدہ 2 تولہ گوکھڑ 4 تولہ ستاور 4 تولہ سفوف تیار کریں۔



خوراک 4 رتی سے ایک ماشر تک بہ ہمراہ دودھ 7 دن کے اندر ہی غضب کا اثر دکھلائے۔ دیر یہ بہت بڑھ جائے طاقت زیادہ ہو سرعت جریان احتلام دور ہوں۔

(23) کثیر کی جڑھ کوچیج برابر وزن دونوں کو باریک پیس سرسفوف تیار کریں۔ خوراک ایک ماشر رات کو دودھ کے ساتھ کھائیں۔ سرعت دور ہو احتلام جاتا رہتا ہے۔ طاقت آئے منی گاڑھی ہو۔



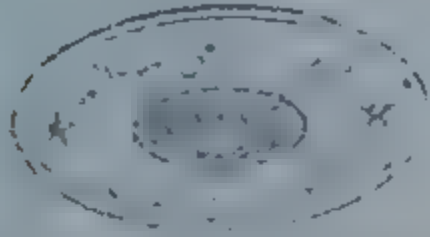
(24) باجی کرن مودک:

کوچ پیچ پانی میں بھگو دے بعد ازاں چھلکا اتار کر مغز کو سکھالیں اور باریک کپڑا چھان کر لیں 64 تولہ اس چورن کو 4 سیر دودھ میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں حتیٰ کہ کھویا ہو جائے۔ پھر گھی 4 ماشہ میں بھونے۔ موصلی سفید 64 تولہ خراسانی اجوائن 32 تولہ جی دھتورہ سیاہ 4 تولہ پیچ گا جڑ 24 تولہ خشخاش 64 تولہ اور خشخاش کی جگہ پوست بھی ڈال دیں اور دودھ تولہ یا چار چار تولہ کے لڈو بنالیں ایک لڈو ہر روز رات کے وقت کھائے اور اوپر سے دودھ پیئیں اور خدا کی قدرت دیکھے جو لوگ سرعت انزال کی ہمیشہ شکایت کرتے ہیں۔ ایک ماہ تو اس کو استعمال کر کے دیکھیں۔ یہ بھی مسک ہے اور نامردی کو دور کرتا ہے اور اس میں کشتہ قلعی کشتہ فولا دشتہ ابرک سیاہ تھوڑا ملا لیا جائے از حد مقوی باہ ہو جائے۔

(25) کام ونودوئی:

موصلی سفید موصلی سیاہ تالمکھانہ کباب چینی مصطلی جائفان کوچ پیچ پیل گھوکر وگلو مال کنگنی بہو پھلی اسگندہ خشخاش اونٹن پان کپور کچری کلجن افیون مازو پیچ دھتورہ سیاہ پھول پرینگو دار چینی الائچی تیج پات ناگ کیسر ہر ایک 2 تولہ باریک کپڑا چھان کر کے برابر سب کے گھی اور مصری ملا دیں اور دودھ کے ساتھ کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں یا ویسے ہی رہنے دیں۔ ایک یا دو گولی روز دودھ کے ساتھ کھائیں۔

سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔ لذت بے شمار آئے۔ پر مہبہ اور نامردی دور ہو دو تین گولیاں شام کو کھائے اور قدرت خدا ملاحظہ فرمائیں۔



(26) بل ویر یہ مان گئی:

آج کل کے مردوں کے واسطے آب حیات ہے پیچ دھتورہ سیاہ 4 تولہ کثیری کے پیچ 13 تولہ بداری کند خشخاش موصلی سفید موصلی سیاہ چب اسگندہ کھریٹی کے پیچ مکھانہ طباشیر دار چینی الائچی لونگ سمندر سوکھ پیل جائفان جادری دھنیا کالمحل خراسانی اجوائن ست گلو تالمکھانہ گوکر ذقل سنگھاڑہ کنکول ہر ایک 2 ماشہ سب کا چوتھا حصہ سوچس لیں اور 4 گنا سنبل کی جڑ باریک پیس کر 13 سیر دودھ میں آنچ پر پکائیں کھویا ہو جائے تو اس میں 24 تولہ گھی 24 تولہ شہد اور 28 تولہ مصری ملا کر خوب ملا دیں اور دودھ تولہ کے لڈو بنالیں ایک کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔ اس قدر مسک ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ بشرطیکہ مداومت کی جائے۔ اس سے نامرد مرد ہوتا ہے منی پیدا ہوتی ہے۔ طاقت جسمانی بخشتا ہے۔ خشکی دور کرتا ہے۔ ذیابیطس جریان سرعت احتلام کو مفید ہے۔

(27) سنگھار ورن وئی:

کیسر لونگ جادری جائفان مصری سنبل کی جڑھ مازو 1 کالازیرہ سمندر سوکھ موصلی سفید تالمکھانہ بول کی کوئیل رال پاڑھا مصطلی شگرف مصطفی کستوری کافور ہر ایک 2 ماشہ سب کو پیس کر شہد میں ملا کر نصف ماشہ کی گولیاں بنائیں ایک یا دو گولی حسب طاقت سہ پہر کو کھائے اور اوپر سے دودھ پیئیں حسب خواہش کام دے۔ تمام منی کی امراض اور نامردی اس کے ہر صبح کھانے سے دور ہو جاتی ہے۔ سرعت انزال کو خاص طور پر نافع ہے۔

(28) دھاتو سنجیونی:

کستوری 2 حصہ ورق نقرہ 3 حصہ ورق طلا ایک حصہ کیسر 4 حصہ دانہ الائچی خورد 5

کوٹ چھان کر پے ہوئے تالمکھانہ اور نارجیل کو اکٹھا کر کے مالیں۔ نبات تنفید اشار پختہ کا قوام کر کے معجون بنالیں خوراک ایک تولہ پرہیز ترشی اور کثرت جماع کا ہے یہ نسخہ عجیب ہے جو آزمانے سے تعلق رکھتا ہے۔

(30) جادوئی 6 ماشہ جائفل 6 ماشہ کیسر 6 ماشہ اسبغول کی بھوسی ایک تولہ ناریل (کھوپہ) ایک عدد لے کر اس میں سوراخ کریں اور چاروں مندرجہ بالا اشیاء ڈال دیں اور سوراخ پر دہی ناریل دیکروہاں ذرا سا آٹا لگا دیں اور 5 سیر دودھ لے کر اس میں کھوپہ ڈال دیں اور ساتھ ہی چھو بارہ چروغی مغز اخروٹ مغز بادام مغز ناریل ہر ایک ایک پھٹا نک ڈال دیں جب کھویا ہو جائے اتار کر سب کو پیس لیں۔ باریک ہو جائے تو دوسیر گھی میں بھونیں اور مصری قریب دوسیر کے پیس کر ملا دیں چھٹا نک چھٹا نک کے لڈو بنائیں۔ نصف یا ایک روز کھائیں دودھ کے ساتھ ذیابیطس جریان اور سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔ طاقت بخشا ہے۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے نیز مسک ہے۔

(31) کونج بیج اونگن بیج، بلہل کے بیج، ہر ایک ایک پاؤ سب کو پیس کر دودھ دوسیر میں پکائیں جب کھویا ہو جائے 16 تولہ گھی میں بھون لیں اور 4 سیر مصری کی چاشنی کر کے اس میں کھوئے کو ڈال دیں اور چار چار تولہ کے لڈو بنالیں سہ پہر کو ایک دو لڈو کھائے اور اوپر سے دودھ پیئیں اور ان تین چیزوں کا کرشمہ دیکھے ملذذ ہے۔ مسک ہے مہی ہے۔

(32) کالی مرچ 4 تولہ پرانی کھانڈ 12 تولہ گھی 12 تولہ تالمکھانہ 12 تولہ بلہل کے بیج 12 تولہ سب کو پیس کر رکھے۔

خوراک 6 ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ کے ساتھ مسک ہے۔ سرعت انزال جریان کو دور کرتا ہے مقوی باہ ہے۔



حصہ جائفل 6 حصہ طباشیر 7 حصہ جادوئی 8 حصہ ان سب کو بکری کے دودھ یا پان کے رس میں کھل کر کے ایک ایک رتی گولیاں بنادے۔



خوراک: ایک یا دو گولی بہ ہمراہ ملٹی مکھن یا دودھ کے ساتھ کھائیں دیر یہ گاڑھا ہو۔ قوت مروی آئے۔ سرعت انزال دور ہو۔ اس کا نام دھاتو تنجیونی ہے۔ اس واسطے کہ یہ خشک اور سڑی ہوئی دیر یہ کو بھی پھر قابل اولاد اور پھر سے زندہ کرتی ہے۔

(29) عمدہ تازہ تالمکھانہ 9 تولہ لیں اور کسی تھال یا طباق میں رکھ کر ایک ایک دانہ کر کے علیحدہ کر لیں یعنی جو کنکری یا مٹی اس میں ملے اس کا نکال کر پھینک دیں یعنی تالمکھانہ کو اتنا صاف کریں کہ ذرا سی بھی کرکل نہ رہے ورنہ کھایا نہ جائے گا پھر بڑ کا دودھ اس میں اتنا ڈالیں کہ وہ تر ہو جائے اور خشک ہونے دیں۔ خشک ہونے پر پھر دوبارہ بڑ کے دودھ سے تر کریں اور پھر خشک کر لیں۔ پھر اس تالمکھانہ کو مغز نارجیل تازہ میں سوراخ کر کے بھر دیں۔

اور اسی ٹکڑا سے نارجیل کی سوراخ کو بند کر دیں اور گیہوں کا آٹا لے کر گوندھیں اور اس نارجیل پر لپ کر کے گولا سا بنالیں۔ پانچ سات سیر اوپلے یعنی پاتھیوں کو آگ لگا دیں۔ جب دھواں نکلتا بند ہو تو اس آگ کے چورہ میں اس گولہ کو رکھ دیں اور خیال رکھیں کہ نارجیل نہ جلنے پائے۔ اور جب آٹا اوپر کا سرخ ہو جائے اور جلنے کے قریب ہو گولا نکال لیں تاکہ نارجیل نہ جلے۔ آٹا دور کریں اور مغز نارجیل کو علیحدہ کوٹ لیں اور اس کو بھی خوب باریک کر لیں پھر اس کے بعد تو دری سفید تو دری سرخ گوکھر و خور و گوکھر و کلاں موصلی سیاہ موصلی سفید گاؤ زبان ہر ایک دو تولہ۔ ثعلب مصری سمندر سوکھا اندر جو موچرں الا پچی سفید ہر ایک ایک تولہ دارچینی 9 ماشہ سورنجان ڈیڑھ تولہ شقائق آدھ تولہ طباشیر ڈیڑھ تولہ بنیدان ایک تولہ مغز پیستہ 5 تولہ مغز چاغوزہ 5 تولہ مغز بادام شیریں دس تولہ کو خوب باریک

(33) من متھرس:

پارہ مصطفیٰ ایک تولہ گندھک مصطفیٰ ایک تولہ ابرک سیاہ 2 تولہ بھیم سنی کا فور 8 ماشہ کشتہ قلعی 8 ماشہ کشتہ تانبہ 4 ماشہ کشتہ فولاد ایک تولہ بدھارے کے بیج، بداری کند، ستاور، تالمکھانہ، کھرنی کوچ بیج، کنگھی جانتل جاوتری، لونگ، بیج بھنگ، رال سفید، اجوائن، ہر ایک 4 ماشہ، اول پارہ اور گندھک کو کچلی کرے پھر دیگر ادویات ملا کر کھل کر کے پانی کے ساتھ دودھ دورتی کی گولیاں بنا دے۔ ایک گولی کھا کر اوپر سے گرم گرم دودھ پیئیں قوت آزمانے سے تعلق رکھتی ہے۔ ایک سنسکرت کی معتبر پستک کا یہ نسخہ ہے۔ جہاں لکھا ہے کہ جس کے گھر سوعورتیں ہوں وہ اس دوائی کو کھایا کرے مسک اس قدر ہے کہ بیان سے باہر بوڑھے کہ جوان کی سی طاقت دیتا ہے۔ اس کا نام من متھرس ہے۔ یہ شیوجی کا کہا ہوا ہے۔ اشتہاری حکیم تعریفیں بہت لکھ دیتے ہیں۔ مگر یہ دعویٰ سے کہا جاسکتا ہے کہ اس دوائی کے وہ تمام ادویات پاسبک بھی نہیں ابھی آگے آگے جو اس سے بھی زیادہ پر تاثیر تیز بہد ف نسخہ جات درج ہوں گے ان کا کیا ہی کہنا۔

(34) سفید بسکھیرے کی جز کو سنبل کے رس کی سات پٹھ دیں پھر برابر وزن سنبل کا گوند ملا کر سب کے برابر گندھک آمہ سار مصطفیٰ ملا دے خوراک 3 ماشہ اوپر سے 8 تولہ دودھ پیئیں۔ اس کی جو طاقت ہے وہ استعمال کرنے والا ہی جان سکتا ہے۔ اس کا نام چندانی رس ہے۔ چندانی اس واسطے اس کا نام ہے کہ اس کے کھانے والا اپنے آپ کو روک نہیں سکتا۔ اسے اوشیہ بھوگ کرنا پڑتا ہے۔

(35) معجون موصلی:

ثعلب 1. تولہ موصلی سیاہ 1. تولہ موصلی سفید 1. تولہ موصلا سنبل 1. تولہ ستوا سوٹھ 1. تولہ پیپل 8 ماشہ، مرج سیاہ 8 ماشہ، تخم گاجر 8 ماشہ، تخم شافرم 8 ماشہ، تخم سویا 8 ماشہ، تخم پیاز 8 ماشہ، شکر

سفید 20 تولہ شہد 20 تولہ ادویات کو کوٹ پیس کر شہد و شکر ملا کر معجون بنادیں۔

خوراک:

9 ماشہ سے ایک تولہ شیر گاؤ سے منی کی تمام خرابیوں کو دور کر کے قابل اولاد بناتا ہے۔ جریان منی سرعت وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ باہ کو تقویت دیتا ہے۔

(36) کشتہ ابرک سیاہ، کالمھل، اسکند، کھرنی، میتھی، موچرس، بداری کند، موصلی، گوگھر، کھیر کند، کیلا کند، ستاور، جوڈاڑو، تل سیاہ، دھنیا، ملٹھی، گنکیرن کی چھال، کافور بھیم سنی، کستوری، جانتل، کیسر، بہارنگی، کائڑا سنگی، بھاگلڑا، ترکنا (سونٹھ، پیپل، مرج) زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، چتر، چاتر جات، الا پچی، دارچینی، پترج، ناگ کیسر، سانٹھ کی جڑ، گج پیپل، داکھ، سن کے بیج، کوچ بیج، تر پھلا، رہڑ، بیڑہ، آمد، آڑوسہ، سمبھل کے بیج، سب برابر وزن سب کے چوتھائی بھاگ پیس کر باریک کریں۔ دگنی کھانڈ دیسی کی چاشنی کریں اور ادویات ڈال دیں شہد اور گھی بھی جس قدر جذب ہو سکے ڈال دیں خوراک 6 ماشہ سے 2 تولہ تک بہ ہمراہ دودھ۔

اس کے اوصاف یوگ چننا منی میں یوں لکھے ہیں۔ ”امساک ہوئے استریوں کو دس کرے بہت سکھ ہوئے استری پہلے ہو کمزور آدمی کو طاقتور کرے کھنٹی کو دور کرے۔ سب زدگوں کو دور کرے کھانسی دمہ سخت اسہال امراض بلغم کورفع کرے۔ سدا خوشی بخشنے شاعری کی طاقت بڑھادے۔ بہت لکھنے سے کیا یہ امرت کے برابر ہے۔ اس کو ایک سال استعمال کرنے سے بڑھا پا دور ہو جائے اور بال سیاہ ہو جائیں۔

(37) دانہ الا پچی خور، کیسر، بیج، جاوتری، تمال، پتر، لونگ، جانتل، مصطلی، عقرقر، حاک، سوٹھ، افیون، ہر ایک ایک تولہ، کستوری 5. تولہ مصری 22 تولہ شہد کے ساتھ ایک ماشہ تک سہ پہر کو کھائیں۔ سرعت کا نام و نشان نہ رہے اور حسب خواہش طاقت ہو۔ یوگ چننا منی میں لکھا

ہے کہ دوپہر کا سنبھلنا ہو۔

(38) عقر قرح، موچرس، موصلی سیاہ، موصلی سفید، بہو پھلی، اندر جو، گوکھر، کشتہ مرجان، گلو، لہسوزیاں، کوچ، اونگن، تخم بل، تخم سنگھاڑ، کبابہ، مصطکی، رومی برابر وزن کوٹ پیس کر ملا دیں ادویات سے دگنی کھانڈ ملا دیں اور قریب 6 ماشہ ہر صبح کھایا کرے بے شمار قوت باہ ہو۔ وقت سرعت انزال بالکل دور ہو۔ دیر یہ گاڑھا ہو جائے اور بڑھے پتلی منی والوں کو خاص کر اس کو استعمال کرنا چاہئے۔

(39) عقر قرح 1 تولہ لونگ 1 تولہ خنکاش 1 تولہ موصلی 1 تولہ کلونجی 1 تولہ جاکفل 1 تولہ اسکند 1 تولہ پیلا مول 1 تولہ کوٹ چھان کر پانی کے ساتھ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ بادی بلغمی طبیعتوں کے واسطے اکسیر ہے۔ قوت باہ بے حد پیدا ہوتی ہے۔ کچھ دیر استعمال کرنا شرط ہے۔

(40) مغز تخم کوچ 3 تولہ گوکھر وکلاں 2 تولہ ستاور 3 تولہ بالچھر 3 تولہ مغز ببول 3 تولہ چوب چینی 1 تولہ تخم گاجر 1 تولہ تخم پیاز 1 تولہ تخم شغم 1 تولہ اندر جو ایک تولہ موصلی 1 تولہ سوٹھ تولہ کلجن تولہ کندر 6 ماشہ مرچ سیاہ چھ ماشہ پمیل چھ ماشہ زرخور چھ ماشہ عقر قرح چھ ماشہ لونگ چھ ماشہ۔ شہد سب کے برابر گرم کر کے ادویات پیس چھان کر ملا لیں۔ خوراک 6 ماشہ سے تولہ تک ہمراہ دودھ کے نہایت مقوی باہ ہے۔ سرعت کو دور کرتا ہے۔ جریان کو نافع ہے۔ قدرتی امساک دیتا ہے اور درد پشت و درد پاء کو نفع ہے۔

(41) پنے بھونے ہوئے چھیلے ہوئے 3 تولہ باریک پیس کر بنولہ کے تیل حسب ضرورت میں بھونے۔ پوست کے ڈوڈوں کو بھگو کر پانی لے لیں اور اس پانی میں 5 تولہ مصری کی چاشنی کریں۔ اور ادویہ مندرجہ بالا اسفوف چنا اور چاشنی ملا کر صوفہ تیار کریں اور ہر روز رات کو کھایا کریں۔ جریان کا نام و نشان نہیں رہتا ہے اور امساک دن بدن پیدا ہوتا چلا جاتا ہے۔

سرعت دور ہوتی ہے۔ کھانے کے بعد دودھ کے سوائے چھ نہ کھانا چاہئے۔

(42) گندھک آملہ سار مصطفیٰ اور سفوف پوست آملہ برابر وزن کو 7 دن آملہ کے رس اور 7 دن سمبھل کے رس میں کھل کر رکھے اور ایک ماشہ دودھ سے ہر روز کھایا کرے یہ دو چیزیں غضب کی طاقت رکھتی ہیں۔ سرعت انزال اس دوائی سے بالکل دور ہو کر دل کی مراد چوری ہوتی ہے۔ لکھا ہے کہ 80 برس کا بوڑھا بھی کافی طاقتور ہو جاتا ہے۔

(43) سنبھل کی جڑھ کا سفوف اور گندھک آملہ سار مصطفیٰ برابر وزن سنبھل کے پانی میں دو چار دن کھل کر رکھے ایک ماشہ روز دودھ کے ساتھ کھائے اس کے اوصاف اس طرح لکھے ہیں۔

”کام دیو کے سماں سند روپ ہو سفید بال سیاہ ہوں۔ تیزی میں گھوڑے کے برابر ہو۔۔۔۔۔ سرعت کے واسطے خاص طور پر مفید ہے۔“

(44) سشرت میں لکھا ہے کوچ بیج اور تالمکھانہ کا سفوف ایک تولہ گاؤ کے اسی وقت کے دوپے ہوئے دودھ سے کھائے تو دیر یہ کمزور کبھی نہ ہو۔ اور طاقت بڑھے۔

(45) کوچ بیج گوکھر و اور اونگن کے بیج برابر وزن سفوف کر رکھے۔ ایک تولہ سیر بھر دودھ میں پکائے جب گاڑھا ہو جائے مصری ملا کر پیس یہ بھی سشرت کا نسخہ ہے اور لکھا ہے۔

”اس سے پرش رات بھر میتھن شکتی سے آندت رہے۔“

(46) اڑو بداری کند اور اونگن کے بیج برابر وزن سفوف کر کے 2 تولہ تک گائے کے دودھ میں اٹھائے جب گاڑھا ہو جائے مصری ڈال کر پی جائے سشرت میں لکھا ہے۔

”تو پرش رات بھر چڑے کی طرح میتھن میں پرورت رہے۔“

نوٹ:

ایسی گائے کا دودھ جس نے پہلی بار ہی بچھڑا دیا ہو اور پچھڑا دو تین مہینہ سے کم نہ ہو اور

اس کو کھانے کے واسطے اُزد کے پتے مع پھلی وغیرہ کے دیئے جاتے ہوں نہایت طاقتور اور مہکی ہوتا ہے۔ یہ بھی سشرت میں ہی لکھا ہے۔

(47) کوچ نیچ اور اُڑو پیس کر رکھے اور چار تولہ دودھ میں گرم کر کھایا کریں۔ منی گاڑھی ہوتی ہے۔

(48) سشرت میں دھنتری جی مہاراج لکھتے ہیں۔ ”بداری کند کا کاڑھا تولہ بھر گھی اور دودھ کے ساتھ پیئیں اور بوڑھا بھی جوان ہو جائے۔

۴ تولہ اُزد پیس کر شہد اور گھی ملا کر چائے اوپر سے دودھ پیئیں۔ اس سے پر گھوڑے کے برابر ہو جاتا ہے یا گھیوں اور کوچ کے بیجوں کا دلیہ بنا کر دودھ میں ڈال کر کھیر پکا دے اور گھی ملا کر کھایا کرے۔ شہد یا مصری میٹھا کرنے کے واسطے ڈالی جاسکتی ہے یا پیپل کے پھل جڑھ چھال اور کوئیل ان میں سدھ کیا ہو اور دودھ یعنی ان کا کاڑھا کر کے دودھ میں ڈال کر ابالیں کھاؤ اور شہد ملا کر پیئیں تو چڑے کی طرح میٹھن کرے۔“

(49) سشرت میں ہی دوسری جگہ لکھا ہے۔ ”بداری کند کو بداری کند کے رس میں کھل کر کے دو چار دن اس میں گھی اور شہد ملا کر ایک تولہ چائنا کرے تو دس استری سنگ کر سکے۔ اسی طرح سفوف آمد کو آمد کے رس کی ٹھیں دے کر 7 دن کھل کر کے کھاؤ اور شہد گھی ملا کر چائے اور اوپر سے دودھ پیئیں تو اس سے اسی برس کا بوڑھا بھی جوان کی طرح خوش ہو سکتا ہے۔

(50) موصلی کوچ نیچ پوست چھو ہارا ستار سنھاڑہ کشمش تخم ریحان تخم ریحان کے علاوہ باقی سب کو خوب باریک کر لیں اور تخم ریحان ملا کر رکھیں قریب 6 ماشہ ملا کر سیر دودھ میں آدھ سیر پانی سمیت ڈال کر آنچ پر رکھیں۔ جب پانی جل جائے اور صرف دودھ رہ جائے اتار کر مصری حسب خواہ ملا کر پی لیں گھی بھی ڈال جا سکتا ہے اس کے کھانے سے سرعت

انزال جاتا ہے منی بہت گاڑھی ہو جاتی ہے۔ اولاد پیدا ہوتی ہے جریان دور ہوتا ہے۔ نہایت ہی مغلف منی دوائی ہے دماغ کو طراوت اور قوت بخشی ہے۔

(51) کھیر ماش:

دال ماش یعنی اُزد گھی میں بھون کر دودھ میں پکائے اور روز کھایا کرے تو منی پیدا ہو اور گاڑھی ہو سرعت انزال کو بہت مفید ہے۔

(52) دال ماش اور چاولوں کو علیحدہ علیحدہ گھی میں بھون کر ملا دیں۔ اس کو حسب خواہش دودھ میں ابال کر کھیر بنادیں اور اس کو کھا کر رات سو رہیں۔ اس طرح کرنے سے دماغ طاقتور ہوتا ہے۔ سرعت دور ہوتی ہے منی بہت گاڑھی ہوتی ہے۔ گرمی مثانہ وغیرہ کی سب جاتی رہتی ہے مغلف ہے۔



(53) گو کھیر و پاک:

گو کھیر و ایک سیرہ سفوف کرے اور دو سیر دودھ میں ابال لیں حتیٰ کہ کھویا بن جائے دو سیر گائے کے گھی میں اس کھوئے کو بھونے تین چار سیر کھاؤ دلیسی کی چاشنی کرے اور اس میں اس گو کھیر و کو ڈال کر ملا دے۔ پھر مندرجہ ذیل چیزیں کوٹ چھان کر فوراً اچھی طرح سے مل لیں۔

جاوتری، لونگ، لودڑ، مرج، بھیم سنی، کیوڑ، ناگر، موتھ، سمندر، سوکھ، دھتورے کے بیج، ہلدی، آمہ، پیپل، کیسر، ناگ، کیسر، الاچھی، پترج، افیون، کوچ نیچ، اجوائن ہر ایک 8 ماشہ بھانگ سب ادویات سے نصف سفوف کر کے ڈالیں خوراک 3 ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ کے ساتھ صبح کھائے بوا سیر پر میہ کمزوری سب دور ہوں۔ عورت عورت پہلے۔ مسک ہے مغرور عورتوں کے ضرور ہرن کریں گے واسطے شیر کی طرح ہے۔ تمام دات کی امراض بھی دور کرتا ہے۔ سرعت انزال کا اعلیٰ علاج ہے۔

(53) موصلی پاک بڑا:

موصلی سفید کا سفوف ایک سیر آٹھ سیر دودھ میں ابل کر کھویا بنائے پھر سیر بھر گھی میں بھونے موصلی بہت پھولتی ہے دودھ میں ڈالتے ہی یہ معلوم ہونے لگتا ہے کہ کھویا بن گیا۔ احتیاط رکھنی چاہئے کہ دودھ کا کھویا بن جائے ورنہ بہت جلد خراب ہو جائے گی۔ گھی میں جب اچھی طرح بھون لیں تو چار سیر مصری کی چاشنی کر کے اس میں کھویا ڈال دیں۔ اور ساتھ اس کے مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف بھی ملا دیں۔ بادام گری میوہ جو ملانا چاہئے ڈال دیں۔

ادویات جو ڈالنی ہیں۔ سوٹھ مرچ سیاہ پمیل، الہچئی، دارچینی، پترج، ہاؤبیر، سوٹف، ستار، زیرہ، اجمود، پترک، گج پمیل، اجوائن، پپلا مول، آملہ، کچور، گوکھرو، دھنیا، اسکندھ، بلبلہ، ناگرموتھ، سمندر سوکھ، لونگ، جائق، جاوتری، ناگ کیسر، تالمکھانہ، کھریٹی، ناگ، اتی بلا، کوچ، بیج، ملٹھی، سنبل کا گوند، کنول گوند، سنگھاڑے، بنسلو، جن، سنگد بال، کنکول، عقرقر، حاک، کپور، ہر ایک ایک تولہ دھلے ہوئے تل آدھ سیر چندراوے 1 تولہ کشتہ ابرک سیاہ 2 تولہ۔

فوائد:

خوراک 2 تولہ سے 5 تولہ تک دودھ کے ساتھ کھائے تو بد ہضمی گولہ پر مہیہ ہوا سیر دمہ کھانسی، پھوڑا، پھنسی، کھنسی، کامد، یرقان، انیمیا، رقت، ضعف، بصارت، بات، پت، کف، تینوں اخلاط کے روگ، نامردی، عورتوں کے امراض متعلقہ حیض، سوزاک، احتباس، تسلسل بول، ذیابیطس، پتھری، اچھارہ، دبلا پن، کمزوری، بات رکت، جریان، سرعت، احتلام وغیرہ امراض دور ہوں۔ اس سے قوت ہاضمہ بڑھے رنگ روغن نکھرے کام دیو بڑھے یہ اشونی کماروں کا تجویز کردہ ہے۔ انہوں نے بڑھاپے (سفید بالوں) کو دور کرنے کے واسطے بنایا تھا کمزوری والے مرد اور عورت کو دیکھ کر اس کو بنایا گیا۔ منی کو بڑھانے والی کوئی دوائی اس کی

برابری نہیں کر سکتی۔

(54) موصلی سفید کے استعمال کا ایک اور بھی بہتر طریق ہے۔ جز درخت سپار کی زمین سے اکھاڑ کر پتلے ریشے اس کے دور کریں اور لکڑی کی چھتری سے ٹکڑے ٹکڑے کر کے لکڑی کی سوئی سے ان میں سوراخ کر کے ڈورا ڈال کر سایہ میں سکھا دیں۔ بعدہ سفوف کریں۔ ایک تولہ سفوف ایک تولہ مصری کے ساتھ آدھے پیالہ پانی میں ڈال کر لکڑی کی مدد پانی سے ہلا دیں کہ لعاب اس کا نکل آئے۔ اس کو کھا جائیں۔ بیس دن تک ایسا کریں۔ ترشی، بادی، جماع، سرد ہوا، زیادہ سرد پانی، سرخ مرچ وغیرہ سے پرہیز کریں اول رجبہ کا مقوی باہ ہے۔ بوڑھا اس سے جوان ہوتا ہے۔ سرعت، احتلام اور جریان وغیرہ کا نام و نشان نہیں رہتا ہے۔ منی قابل جماع بنتی ہے۔ حکیم شرف الدین صاحب اپنے مجربات میں لکھتے ہیں کہ میں نے اس کا کھانا شروع کیا۔ میرے والد نے کہا کہ چالیس یوم تک جماع نہ کرنا رات کو والد صاحب ایک طرف میری چار پائی اور دوسری طرف میری عورت کی چار پائی اور درمیان اپنی چار پائی رکھ کر سوتے تاکہ میں جماع نہ کر سکوں بیس یوم ابھی کھاتے ہوئے تھے کہ قوت باہ ایسی ہوئی کہ میں ضبط نہ کر سکا۔ اپنی ٹانگ کو باپ کی چار پائی کے اوپر سے پھیلا یا اور اپنی عورت کو اس پر چڑھا کر اپنی چار پائی پر لایا بعد فراغت پھر ٹانگ پر چڑھا کر اس کی چار پائی پر بھیجنا چاہا مگر ٹانگ کا نپتی رہی۔ میری عورت کا پاؤں والد صاحب کے پیٹ میں لگا وہ جاگ اٹھے اور بولے۔ ”اے ظالم اگر بیس دن اور صبر کرتا تو یہ لرزش اور ضعف بھی باقی نہ رہتا۔“

ضعف باہ کے مریضوں کو جو دوائی کے استعمال کے ساتھ پرہیز نہیں کیا کرتے سبق لینا چاہئے۔



(55) حلوا مقوی باہ



ایک صاحب مندرجہ ذیل نسخہ کی بہت تعریف کرتے ہیں۔

غذائی نسخہ جات میں دو عمدگی درکار ہیں۔ ایک اجزاء نفیس و خوش ذائقہ ہوں۔ دوم اس کے بنانے کی سہل ترکیب ہو۔ پس میں یہاں کے اندر نسخہ کے برابر نہ میں نے اور کوئی کسی کتاب میں دیکھا۔ امید ہے کہ جو صاحب استعمال کریں گے برابر ایسی ہی تصدیق کریں گے۔ سولہ خوبیاں عجیب و غریب اس نسخہ میں ہیں۔

(اول) یہ کہ تندرستوں کو ہر روز اپنا اثر دکھاتا ہے۔

(دوم) یہ کہ بعد فراغت استعمال کرنے سے پھر ویسی ہی قوت قائم ہو جاتی ہے۔

(سوم) دماغ کو ضعف نہیں ہونے دیتا۔

(چہارم) زکام و نزلہ کے روکنے والا ہے۔

(پنجم) مادہ باہ جو روح اور روح و خون ہے۔ تینوں کو بڑھانے والا ہے۔

(ششم) دل کا مقوی اور مضر جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔

(ہفتم) خون پیدا کر کے بدن کو فروہ اور قوی کرتا ہے۔

(ہشتم) امساک بغیر ملاوٹ افیون اتنا کرتا ہے کہ افیون سے ممکن نہیں۔

(نہم) منی کو نہایت مغلظ اور بڑھانے والا۔

(دہم) پیوست یعنی نشی نہیں ہونے دیتا۔

(یازدہم) آنکھوں کی بصارت کو عمدہ روشنی بخشتا ہے۔

(دوازدہم) زیادتی پیشاب کو خوب روکتا ہے۔

(سیزدہم) اعصاب کے لئے نہایت ہی مقوی ہے۔

(چہار دہم) عمدگی یہ کہ ہر مزاج کو موافق موسم سرما میں جاڑا بھی۔

(پانزدہم) موسم سرما میں جاڑا بھی لگنے نہیں دیتا۔

(شازدہم) کسی قسم کی ہیک یا بد مزگی اس سے نہیں ہوتی۔

ترکیب:



اس نسخہ کیمیائی جسم کی یہ ہے کہ پہلے ایک سیر پختہ گھی مادہ گائے دیگچے میں یہاں تک گرم کیا جائے کہ جھاگ بہ مائل سرخی ہو جائے۔ ایسا نہ ہو کہ جھاگ سرخی مائل سیاہی ہو کر

بد ذائقہ ہو جائے۔ پھر اس کو سرد کریں اس کے اندر ایک سیر چتہ مصری پسلی ہوئی یا عمدہ بورا

چینی یا قند ہاتھ سے ملا کر خوب ہلا ہلا کر ایک جان کر دیں زراں بعد 25 عدد زردی و سفیدی

بیضہ مرغ خوب باہم پھینٹ کر یعنی ایک جان کر کے اس میں ملا کر پھر سب کو پھینٹیں جو

گوشت نہیں کھاتے نہ ڈالیں اور علیحدہ 5 تولہ دودھ میں 3 ماشہ زعفران خوب پیس کر وہ بھی

آمیز کر دیں۔ بعد 12 عدد الالہ پچی خورد ذرا منہ کھول کر ملا دیں اور 5 تولہ دانہ الالہ پچی خورد بھی

ثابت ملا دیں۔ 15 تولہ مغز بادام مقشر بھی دو ٹکڑے کر کے داخل کریں اور 2 تولہ چھالیہ یعنی

سپاری سل پر دودھ گاؤں میں پیس لیں اور ایسے ہی چھو ہارہ کی گٹھلی یعنی مغز خستہ 3 تولہ دودھ

میں سل پر ماسدہ کر لیں اور ہر دو اشیاء ملا کر بہت نرم آنچ پر دیگچی میں پکا کر جب مثل حلوہ ہو

جائے تو آدھ پاؤ گھی میں نرم آنچ پر بریان کر کے جب کہ مائل بہ سرخی ہو جائے تو اسی مجموعہ

مذکور میں داخل کریں۔ اب اس کو آگ پر چڑھا دیں اور کچھ پے ہلاتے رہیں اور آگ

درمیانی رکھیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد گھی اس میں سے الگ ہونے لگے گا پھر اس وقت اس میں

5 تولہ پسا ہوا سا گودانہ جو آب ریش بوہڑ میں ترکیا گیا ہو اور سایہ میں خشک شدہ ہو اس میں

ملا دیں۔ پانچ منٹ اور ہلاتے رہیں زراں بعد نیچے اتار کر اجزا مفصلہ ذیل ملا دیں۔

مروارید ناسفتہ 3 ماشہ عرق کیوڑہ میں پیس کر خشک کئے ہوئے مرہ سیب پسا ہوا کھیل نخود

بریاں 5 تولہ خمیرہ گاؤ زبان دس تولہ پب ہوا معدہ مشک ایک ماشہ موصلی دکھنی سفید سرمہ جیسی
پسی ہوئی 1 تولہ مربہ گاؤ جریا ہوا دس تولہ گرمی کھوپرا کترا ہوا بغیر بھگوئے کے پانچ تولہ مغز
اخروٹ عمدہ تازہ 5 تولہ شہد صاف عمدہ تازہ اپنے سامنے کا نکلوا یا ہوا 20 تولہ ورق نقرہ ایک
دفتری ورق طلا 16 عدد پھر آگ پر رکھ کر دو منٹ ہلا جلا کر اتار کر رکھ دیں۔ صبح یا تیسرے
پہر وقت اشتہال دوسرے ہوئے دود تولہ کھالیں۔

متعلق حلوا

اب دیکھنا چاہئے کہ اگر غریب ہے تو ورق طلا اور مردارید و مشک موقوف کیجئے۔ باقی
اجزاء قیمتی طلائی یا ورق نقرہ بھی کم ملائے۔ اگر طبیعت میں بہت ہی گرمی ہے تو اسی نسخہ میں
مغز تخم باد رنگ نیم کوفتہ 1 تولہ اور 2 تولہ چھلکا اسپنول گھی میں نیم بریان کر کے ملا دیں اور شہد
و گرم اشیاء مطلق موقوف کر دیں۔ مگر موصلی کی کمی نہ ہو اور سیر پختہ گاؤ جروں کو کد و کش کر کے
آدھ سیر گھی میں خوب بریان کریں۔ جب مائل بہ سرفی ہو جائے اسی نسخہ میں ملا دینا نہایت
معتدل کر دیتا ہے اور ہرگز گرمی نہیں ہونے دیتا اور واضح ہو کہ موصلی دکھنی جملہ اشیاء آخری
تب ملانی چاہئیں جب کہ گھی حلوے سے آگ پر اچھی طرح علیحدہ ہو چکے۔ ورنہ موصلی کی
تاریں بعد میں لزجہ دار نکلا کرتی ہیں کہ کھانا بہت مشکل ہو جاتا ہے اور یہی خیال رکھے کہ تیز
آنچ سے اور نیز جب گھی چھوٹنے سے اس کے بعد میں بہت دیر تک پکانے سے جو ہر بیضہ کا
جل جاتا ہے۔ غرض کہ نرم آنچ پر گود را دیر لگتی ہے مگر کوئی سقم نہیں پڑتا۔ کشتہ قلعی ایک تولہ یا
نقرہ 3 ماشہ اگر کسی صاحب کی مرضی ہو تو ملا سکتے ہیں۔

(56) بہمن سرخ 2 ماشہ بہمن سفید 2 ماشہ موصلی سفید 3 ماشہ موصلی سیاہ 3 ماشہ ثعلب مصری
6 ماشہ شقائق مصری 6 ماشہ بورانیہ 3 ماشہ ریش برگد 6 ماشہ موسلہ سنبل 3 ماشہ خولجان 3 ماشہ
تمر بندی 3 ماشہ تخم سردالی 3 ماشہ بچند 3 ماشہ کمر کس 3 ماشہ مغز فندق 3 ماشہ صمغ عربی تولہ

صمغ ڈھاک تولہ صمغ آم تولہ مال کنگنی 2 ماشہ مغز نارجیل 3 ماشہ مغز پنبدہ دانہ 3 ماشہ سپاری
سفید 3 ماشہ چھال ارجن 2 تولہ اسگندنا گوری 6 تولہ خار خست 3 ماشہ سیوس اسپنول 3 تولہ
ست بہروز 2 تولہ پھول مکھانہ 1 تولہ سب ادویات کو بار یک کر کے برابر وزن مصری ملائیں
اور 6 ماشہ ہر روز صبح و شام دودھ گائے سے کھایا کریں۔ اکیس دن میں آرام آئے۔

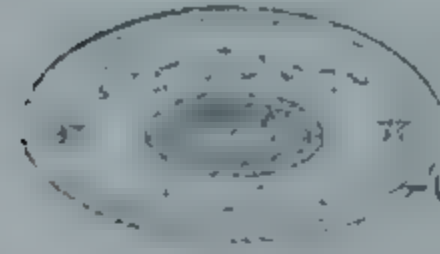
(57) بیج بند ایک دام موصلی سیاہ ایک دام موصلی سفید ایک دام تالمکھانہ ایک دام سمندر
سوکھ ایک دام تخم سریالی ایک دام سنبل کی چھال ایک دام مرلسری کی چھال ایک دام
سنبل کا گوند ایک دام تخم اونٹن ایک دام لہسوڑہ ایک دام برہم ڈنڈی ایک دام بہو پھلی
ایک دام تاج ایک دام میدہ لکڑی ایک دام پھلی بول 5 دام گوکھیرو 5 دام (دام برابر 3 ماشہ
کے) ہے۔

کوٹ چھان کر شکر سفید پر سب ادویہ کے ملا کر ہر صبح ایک کف دست ہمراہ شیر گاؤ
تازہ ایک پاؤ کھائیں اور ترشی سے پرہیز کریں۔

(58) بہمن سفید ایک تولہ بہمن سرخ ایک تولہ سیوس اسپنول 9 ماشہ ثعلب مصری ایک تولہ
صمغ عربی 9 ماشہ مغز تخم تمر ہندی مقشر بریان ساڑھے 8 تولہ ہر ایک جزو کو بار یک پیس کر شکر
سفید ہم وزن داخل کر کے صبح و شام 6 ماشہ ہمراہ شیر تازہ گاؤ کے کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ
ہفتے کے اندر شفا ہوگی۔ ترشی سے پرہیز لازم ہے۔

(59) خولجان ستا اور تالمکھانہ موصلی سیاہ موصلی سفید ست گلو اسگندنا گوری گوند ڈھاک
گوند سہانجنہ موجس سمندر سوکھ مصطلکی رومی بہمن سفید شقائق مصری ثعلب مصری دانہ الاچکی
خورد ہر ایک بقدر ایک ایک تولہ لے کر سفوف کر کے ان سب کے ہم وزن شکر سفید ملا کر
ڈیڑھ پاؤ یا نصف سیر عمدہ شہد کے ساتھ آمیز کر کے بطور معجون کے بنالیں مقدار خوراک 6
ماشہ صبح اور 6 ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ تازہ بحرب ہے۔

(60) نسخہ انگریزی



فاسفیٹ آف آرن 4 گرین

زنائی و سیرین 4 گرین

اکسٹراکٹ کسوامیکا 1 گرین

اکسٹراکٹ آف ڈامیانہ 3 گرین

اکسٹراکٹ کانابیس انڈیکا آدھ گرین

کل کو ملا کر اعاب گوند سے تین گولیاں بنالیں مقدار خوراک ایک گولی دن میں تین بار اگر طبیعت پر گرمی معلوم ہو تو ایک گولی صبح اور ایک شام کو کھائیں۔ علاوہ سرعت کو فائدہ پہنچانے کے بڑا بھاری مہی بھی ہے۔

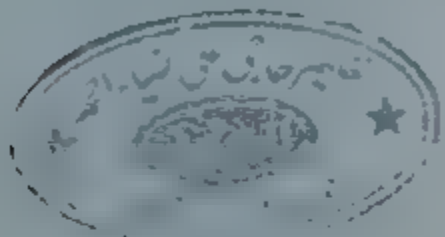
(61) یہ نسخہ جریان اور قوت باہ سرعت انزال کے لئے بہت اعلیٰ ہے۔ ثعلب مصری 6 ماشہ شتاق 6 ماشہ تالمکھانہ چھ ماشہ بیج بند چھ ماشہ سمندر سوکھ چھ ماشہ بیج چھ ماشہ چنیا گوند چھ ماشہ ستاور چھ ماشہ تخم اونگن 6 ماشہ مائیں خورد 6 ماشہ مائیں کلاں 6 ماشہ گوکھیر و خورد چھ ماشہ گوکھیر و کلاں 6 ماشہ توری سرخ 6 ماشہ بہمن سفید 6 ماشہ موصلی سفید 6 ماشہ موصلی سیبل 6 ماشہ معطلگی رومی 6 ماشہ تخم کاہو 6 ماشہ تخم خشخاش 6 ماشہ بدستور کوٹ پیس کرہم وزن مصری ملا کر سفوف بنادیں اور 9 ماشہ سے ایک تولہ تک شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں۔

(62) شتاق 5 ماشہ ثعلب مصری 7 ماشہ موصلی سفید ایک تولہ مخم تمر ہندی مقشر ایک تولہ توری سرخ 6 ماشہ برص شیر مادہ گاؤ تازہ کے ساتھ نوش جان کریں۔ چند روز میں مادہ غلیظ ہو کر اپنی اصلی حالت میں آجائے گا۔

(63) گرمی سنگھڑہ خشک 6 تولہ ثعلب مصری ایک تولہ بنواں کی رری ایک تولہ نبات سفید 3 تولہ ان سب کو کوٹ چھان کر ملا دیں اور علی الصبح ایک چھٹانک گھی میں حلوا بنا کر

کھائیں۔

(64) ست گلو سلاجیت خالص تالمکھانہ دانہ الاچکی خورد پکھان۔ مید ملٹھی طباشیر کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ مصری سفید برابر ہم وزن۔ خوراک 9 ماشہ نہار منہ ہمراہ شیر مادہ گاؤ بوزن سیر سوا خام مجرب ہے۔



(65) بینظیر مٹھائی دافع سرعت انزال مقوی:

دال ماش نصف سیر دال مونگ نصف سیر دال چنا نصف سیر رات کو دالوں کو ملا کر اس قدر دودھ گائے میں بھگو دیں کہ صبح تک تمام جذب ہو جائے خوب گھوٹ کر باریک کریں اور بڑے گھی میں تل کر سرخ کریں اور تین سیر پیٹھا کا گودالے کر گھی میں خوب بھون کر سرخ کر لیں۔ پھر ان دونوں کو مل کر تھوڑا سا گھی کڑا ہی میں چھوڑ کر ہلاتے جائیں تاکہ مل جائے اور اس میں ذیل کی اشیاء چھوڑ دیں۔

اسگندھ 2 تولہ زعفران 6 ماشہ مغز بادام ایک پاؤ چھو بارہ 5 تولہ مغز چلغوزہ 7 تولہ ستاور 2 تولہ موصلی سفید 5 تولہ موصلی سیاہ 2 تولہ مغز ناریل 10 تولہ عقرقر حا 2 تولہ دانہ الاچکی کلاں 2 تولہ دانہ الاچکی خورد 2 تولہ گوند بول 5 تولہ گوند کثیر 5 تولہ ان کو گھی میں بھون لیں۔ ثعلب مصری 2 تولہ کوچ بیج 2 تولہ سفید گھونگی (رتی) مقشر 2 تولہ طباشیر 2 تولہ زیرہ سفید ایک تولہ سونف 5 تولہ گل سرخ ایک تولہ مویز منقی (دانہ برآوردہ) 2 تولہ سونٹھ 2 تولہ مرج سیاہ 2 تولہ کشتہ قلعی ایک تولہ کشتہ برک سیاہ 3 تولہ مکھاں 2 تولہ کشتہ فواد 3 تولہ ورق فقرہ 9 ماشہ ورق طلا 3 ماشہ رس سند ایک تولہ اس کو بھی گھی میں بھون لینا چاہئے چینی سب سے ڈیڑھ گنا ہو خواہ لڈو تیار کر لیں خواہ پرات میں جما کر ٹکڑیاں کاٹ لیں مقدار خوراک 2 تولہ بوقت صبح اور 2 تولہ بوقت شام اور اگر اوپر سے دودھ پیس تو اور بھی لطف آئے گا۔



نوٹ:

گھی کا وزن 2. سیر سے کم نہ ہو۔

(66) کھیر جو کہ نہایت مقوی باہ و دماغ دافع سرعت رقت و جریان

ہے:

چاروں مغز 4 تولہ چرونجی ایک تولہ مغز بادام ایک تولہ پستہ ایک تولہ دارچینی، ثعلب ستور، تالمکھانہ، کوچ، بیج، موصلی سفید، سونف، اژد (ماش) کی دال گھی میں بھنی ہوئی۔ گوکھیرو، بھوسی اسبغول ہر ایک ایک تولہ زعفران 3 ماشہ کستوری 3 ماشہ عنبر 3 ماشہ۔

تمام ادویہ کا سفوف کرے اس میں سے ایک تولہ یا 9 ماشہ حسب طاقت لے کر آدھ سیر تین پاؤ یا سیر بھر دودھ میں ڈال دیں اور نرم آنچ پر پکے دیں۔ جب کھیر پک جائے تو گھی 4 تولہ اور ملا کر بھون لیں تو زیادہ مقوی ہو جائے گا اور جسم کو طاقت آئے گی۔ دبلے موٹے اور سرخ چہرہ ہو جاتے ہیں اور دیر بج بے شمار پیدا ہوتا اور گاڑھا ہو جاتا ہے۔

(67) حلوائے ماش نہایت لذیذ و مفید واسطے پیدا کرنے منی

کے اور اس کے غلیظ کرنے اور انجماد کرنے کے نافع ہے

دال ماش چھلکا اتری ہوئی گائے کے دودھ میں تر کریں۔ جب دودھ جذب ہو جائے تو سایہ میں خش کریں پھر موصلی سفید، تخم تمر بندی (کڑا ہی) میں بھون کر چھلکا دور کریں۔ اژد سنگھڑہ سب ادویہ برابر وزن لے کر گھی میں بھون کر ایک تولہ کھانڈ کی چاشنی کر کے اس میں ملا کر ہر روز تازہ حلوہ بنائیں، ہائیں طاقت کے موافق مقدار زیادہ کر سکتے ہیں۔



(68) ستاور پاک نئی ترکیب دافع سرعت

ایک سیر گھی (جورس ستاوری دس گنا کے ساتھ پکایا گیا ہو) میں ہم وزن کھویا و سو جی بریان کریں۔ پھر دوسیر شکر کی چاشنی میں ڈال کر جائفیل جو تری تر کن لوگ دارچینی تیز پات ہر ایک ایک تولہ ثعلب مصری موصلی سفید ستاور ہر ایک 2 تولہ دانہ الا پنچی 3 تولہ کیسز، کستوری، عنبر، بھیم سینی کا فور ہر ایک ایک ماشہ مغز بادام ناریل پستہ ہر ایک 5 تولہ کشتہ قلعی کشتہ مرجان کشتہ طلا، کشتہ ابرک ہر ایک 6 ماشہ ان کو ملا کر معجون تیار کرے اور ورق طلا، اوپر سے لگا دیں کہتے ہیں اس کو شری کرشن چندر جی مہاراج استعمال کرتے تھے۔ یہ از حد مقوی باہ ہے۔

نوٹ:

گھی سدھ کرنے کے لئے 10 سیر رس ستاور اور اسی قدر انار کارس لیں اسی ترکیب سے اسگندہ ثعلب موصلی وغیرہ کے پاک بن سکتے ہیں۔

(69) معجون ناز جیل جو قوت باہ کے لئے اعلیٰ قسم کی مفید

ثابت ہوگی کمزور سے کمزور از سر نو جوانی کا خط دیکھ لیتا ہے

جریان رقت سرعت وغیرہ کے لئے بھی مجرب علاج ہے

مثل اکسیر جلد فائدہ ہوتا ہے

کلجن، پوست، چیتہ، ملٹھی ہر ایک ایک تولہ مچھڑ موصلی سفید، موصلی سیاہ، زنجبیل، تخم کوچ، تخم اونگن، ہر ایک 2 تولہ تالمکھانہ، پوکر مول، گل دھاوا، ہر ایک ایک تولہ موچریں اندر جو سمندر سوکھ گوکھیرو ہر ایک 2 تولہ گل سرخ 5 تولہ کنجد سیاہ 5 تولہ تخم پیاز ایک تولہ آمدہ 3 تولہ

(71) سرعت کا ایک نسخہ:

بھلانوہ کے اندر کی گری خشک سفید سرسوں سفید مصری چنابریان سب برابر وزن لے کر اول بھلانوہ کو کھل میں ڈالیں۔ جب خوب باریک ہو جائیں تو خشک سفید ڈالیں۔ وہ بھی باریک ہو جائے تو پھر سرسوں پھر مصری اور آخر میں چنابریان ڈال کر اتنے زور سے آدمی کھل کریں کہ ادویہ از حد باریک ہو جائیں ان سے تیل نکلتا معلوم ہوئے۔
چھ چھ ماشہ کی گولیاں بنائے ایک گول اور ڈیڑھ ماشہ اسگندہ کافور آدھ پاؤ دودھ میں 3 تولہ مصری ملا کر صبح و شام کھلائیں اگر گرمی کرے تو 3 ماشہ صبح 3 ماشہ شام چاہے 6 ماشہ ایک ہی وقت صبح کو دیں۔

یہ دوائی بہت سی بنائی گئی ایک دونوں کروں کے بھلاوہ کی گری نکالتے ہوئے ہاتھ بھی سوچ گئے اور ایک شخص کو پورے دو ماہ تک کھلائی۔ مگر منٹ کا ڈیڑھ منٹ تو ہو گیا اور 2 منٹ بھی ہونے میں نہیں آیا۔ البتہ جریان واحتلام کو اس دوائی نے فائدہ کیا۔ کئی آدمیوں کو کھلائی مگر وہ مطلب حاصل نہیں ہوا ہے ویسے دوائی عمدہ ہے اور اس کے اندر کوئی تیزی یا نقصان وہ چیز نہیں ہے۔ جو چاہیں اس کو بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

کشتہ جات جو سرعت انزال میں مفید ہیں مندرجہ ذیل ہیں:

کشتہ چاندی، کشتہ سونہ، کشتہ ابرک، سیاہ کشتہ قلعی، کشتہ بیخ و شاخ مرجان کشتہ پوست بیضہ مرغ، کشتہ ہیرا، کشتہ موتی، کشتہ فولاد، کشتہ جث الخدیہ (منور)

ہر ایک کے بنانے کی ترکیب نیچے درج کی جاتی ہے۔

(72) ترکیب کشتہ چاندی:

چاندی کا پترا کر دو اور اس کو آگ میں تپا کر تیل سرسوں میں ڈال دو۔ اس طرح سات پٹھ دو پھر ایسی ہی سات پٹھ چھاپھ میں دیں۔ پھر سات پٹھ گوموتر میں پھر کلتھی کے

اجوائن خراسانی 3 تولہ پھناک مدبر 2 تولہ مال کنگنی 2 تولہ تچ 4 تولہ ستار 2 تولہ کباہ ایک تولہ پترج ایک تولہ دارچینی ایک تولہ ثعب مصری ایک تولہ مصطکی رومی ایک تولہ کندرا ایک تولہ جادری ایک تولہ جوزبوا ایک تولہ لونگ ایک تولہ پکھان بیدا ایک تولہ تخم گزر 5 تولہ تخم ترب 4 تولہ مغز بادام 5 تولہ پستہ 5 تولہ پوست بنج اونٹ کٹارہ 6 تولہ۔

ترکیب یہ ہے کہ جوزبوا اور اونٹ کٹارہ لونگ ہر سہ کو کوٹ کر کھل میں ڈال کر ہمراہ تیل مال کنگنی بحق کریں۔ جب کہ جملہ اجزاء مل جائیں تو بعدہ ایک بڑا نارجیل اس میں سوراخ کر کے تخت شدہ ادویہ بھر دیں اور اس پر آرد گندم بوزن 20 تولہ ضاد کر کے پانچ سیر شیر گاؤ میں جوش دیں۔ جب کہ کھیا بن جائے تو نکال کر خوب کوٹ لیں۔ اور باقی ادویہ کوٹ چھان کر معدہ نارجیل کھویا میں ملا دیں اور چمچے سے اچھی طرح الٹ پلٹ کر کے ہم جان کر لیں۔ بعدہ شکر ڈیڑھ سیر شہد 40 تولہ روغن گاؤ 15 تولہ دیگچے میں ڈال کر اس میں کھویا مذکور ڈال دیں اور نرم نرم آگ پر پکائیں چمچے سے ہلاتے جائیں۔ جب کہ پختہ ہو کر مثل حلوہ بہتو نیچے اتار کر کسی چینی کے برتن میں رکھ لیں وقت خواب بوزن 6 ماشہ سے ایک تولہ تک کھائیں اور قدرت کا تماشا دیکھیں بہت ہی زود اثر ہے۔

(70) معجون جو باہ بڑھاتا سرعت انزال کو دور کرتا اور منی کو گاڑھا کرتا ہے:

پوست ہڑرزد پوست بھڑہ آملہ خرما بھنا ہوا، ثعلب مصری، میدہ چوب، گوکھیر، موصلی سیاہ، موصلی سفید، موصلی سیدل، تخم کوچ، سنگھڑہ خشک، مغز کنول، گندہ سپستان، اندر جوشیریں، مغز تخم امبلی ہر ایک 6 ماشہ، گلر شہدانہ، بھنگ، اجوائن دیسی زیرہ سیاہ، حب الاس، دھنیا، بنسلوچن، کوئیل، برگذ مصطکی، شاہ بلوط، بیج بند سروالی، اودھ پنھانی، حرمل (اسپند) بریان ہر ایک 3 ماشہ، بھوپھلی تخم گاجر پھلی بول، ایک 4 ماشہ سفید تین گنا بدستور

معجون بنائیں۔

کاڑھے میں اور آخر تر پھلہ ^{۱۱} کو پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں کے پانی میں سات پٹھ دیں۔

پھر اس پتر کے نیچے اوپر ہڑتال ورق اتنی ہی وزن کی لپیٹ کر کپروٹی کر کے 16 سیر اپلوں کی آگ دیں۔ تین دفعہ یہ آگ دیں کر کوار کے گودے میں کھل کریں۔ کپروٹی کر کے آگ دیں۔ کوار کی دو آگ دینے کے بعد پیل کے چھلکے کے نغہ میں رکھ کر آگ دیں رو پیہ سفید ہوگا۔

جریان سرعت امراض دل و نیرہ کو چند دنوں میں دور کرے گا تپ کو ازادے گا بے شمار فائدے ہیں۔



(73) ترکیب کشتہ سونا:

سونا ایک تولہ کو باریک ریتے۔ پھر 2 تولہ پارہ ڈال کر کاغذی لیموں کے رس کیساتھ کھل کرے۔ جب تمام پارہ سونے میں جذب ہو جائے اور ایک گولا سا بندھ جائے تو ایک کوزہ گلی میں گندھک آمہ سار 3 تولہ کا سفوف آدھا نیچے اور آدھا اوپر رکھ کر منہ بند کر کے سات کپروٹی ^{۱۲} کرے پھر پانچ چھ سیر کے قریب جنگلی اوپلوں کے درمیان رکھ کر ہوا سے بچا کر آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالیں اور پارہ میں پھر کھل کریں اور اسی طرح آگ دیں۔ اس طرح جتنی ہو سکے آنچیں دیں 14 آنچ تک اکسیر ہو جاتا ہے۔

آسان ترکیب:

(74) کچنار کے آدھ سیر نگدہ میں تولہ بھر سونا رکھ کر 11 سیر اوپلوں کی آگ دیں اس طرح ایک دو آگ میں مر جاتا ہے مگر فائدہ اس میں مندرجہ بالا کے سنگ نہیں ہوتا لوگ آسان تر پھلہ کورات پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں۔

^{۱۳} کپڑے پر منی لگا کر پیالہ کے ارد گرد کس دیں۔ جب سوکھ جائے پھر اسی طرح کریں سات دفعہ۔

ترکیبوں کے پیچھے پڑتے ہیں اور فائدہ کو نہیں دیکھتے۔

(75) کشتہ ابرک سیاہ:

ابرک سیاہ کو کولوں کی آگ میں خوب سرخ کرے اور دودھ میں بجھادے اس طرح پٹھ دیں۔ بعد ازاں مولی کے پانی میں گھوٹ کر نکلیاں بنا کر پیالہ میں رکھ کر دوسرا پیالہ اوپر رکھ کر منہ مٹی سے بند کر کے آگ دیں (آگ کا اندازہ نہیں جتنی چاہے دیں مگر دس سیر سے کم نہ ہو) پھر نکال کر کھٹی بوٹی جس کو چو پتی بھی کہتے ہیں اور جو پانی والی جگہ عام ہوتی ہے ہر ایک چیز اس کو ترش ہوتی ہے۔ لوگ چٹنی بنا کر کھاتے ہیں اس کے پانی میں اس طرح کھل کر کے نکلیاں بنا کر پیالہ میں رکھ کر آگ دیں۔ پھر اس طرح تر پھلہ (ہرڑ بیڑہ آمہ) کے پانی کی اور پھر گھیکوار کے گودے کی ایک پٹھ دے چار پٹھ میں کشتہ ہو جائے گا۔ پہچان یہ ہے کہ چمک بالکل نہیں ہوتی۔ اگر چمک باقی ہو تو انہی چیزوں کی پھر ٹھیں دے سکتے ہیں۔ یہ کشتہ ایک چاول سے ایک رتی تک بدرقہ مناسب سے کھلانے سے تمام بخاروں کو دور کرتا ہے دودھ کے ساتھ کھلانے سے منی کی تمام امراض کی جڑوں تک کھودیتا ہے۔

(76) کشتہ قلعی:

پہلے نیچے آٹھ دس سیر ایلے بجھادیں تہ برابر کریں اور ان پر نیم کے پتے رگڑ کر باریک کر کے بجھادیں اوپر پانچ تولہ قلعی کے قریب تین تین ماشہ کے ٹکڑے گا بے گا ہے رکھ دے۔ اوپر اور آدھ سیر نیم بجھا کر آٹھ دس سیر اوپلے جما کر آگ لگا دے ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے اوپر کے اوپلے اتار کر قلعی کے کشتہ شدہ ٹکڑوں کو آہستہ آہستہ چن لے۔ خوراک ایک رتی تا لکھانہ کے سفوف میں ڈال کر دودھ سے کھائے۔

نوٹ: اگر نیم نہ ملے تو دھریک (بکائن) ہی سہی۔



(77) کشتہ پنج مرجان:

سرس (شریں) کے پتے گھوٹ کر ایک پاؤ پیالہ میں بچھا دیں اور پھر دو تین تولہ پنج مرجان یعنی (گلیاں کی جڑھ) رکھ کر پاؤ سرس کے اور پتے بچھا کر منہ بند کر کے 15 سیر کی قریب آگ دیں کشتہ ہوگا۔

ثعلب، تالمکھانہ موصلی سیاد موصلی سفید طباشیر الابیجی، موجس کے 3 ماشہ سفوف میں دورتی ڈال کر بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائے۔



(78) کشتہ شاخ مرجان:

شاخ مرجان کو ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور کوزہ کو گھیکوار (کوار گندل) کے پودے سے بھریں یا یوں کریں کہ اس قدر ثعلب ڈالیں کہ شاخ مرجان سے چار انگل اوپر رہے۔ منہ بند کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ پھر نکال کر عرق گلاب دیں و بید مشک میں ایک دن کھل کر کے نگاہ رکھیں۔

خوراک ایک رتی بہ ترکیب کشتہ پنج مرجان کھائیں یا ایک رتی صرف دودھ تازہ کے کھائیں۔

(79) کشتہ صدف (پسی):

صدف مرواریدی چار تولہ قلعی (رنگ) ڈیڑھ تولہ (رانگ) کے ناخن جیسے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے) ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور گھیکوار (کوار گندل) کے گودے سے بھر کر گل حکمت کر کے مٹی سے منہ اچھی طرح بند کر کے گچٹ کی آنچ دیں۔

خوراک ایک رتی سے دورتی تک بدرقہ من سب سے دیں۔ واسطے تپ ہائے کہنہ

① ایک گول گڑھے میں جسکی ہاتھ بھر گہرائی اور ہاتھ بھر چوڑائی ہو کھود کر بیچ میں دوئی رکھ کر آگے دینے کو چٹ کہتے ہیں۔

دون کھانسی ضیق النفس (دمہ) امراض بادی بانمی جگری و طحال کو بھی نافع ہے گردہ کو بھی مفید ہے۔

سرعت کے واسطے موجس کے سفوف میں ملا کر دودھ تازہ کے ہمراہ کھائیں۔

(80) کشتہ پوست بیضہ مرغ:

پوست بیضہ مرغ کو دو روز تک نمک پانی میں تر کر کے پوست اندرونی و آلائش سے صاف کریں اور خشک کریں ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور کھٹی بوٹی (جس کا ذکر پیچھے ہوا ہے) کے رس سے کوزہ کو بھر کر منہ بند کر کے گچٹ کی آنچ دیں اگر شگفتہ نہ ہو تو آب لیموں کے کھل کریں اور نکلیاں بنا کر ایک اور آگ دیں مگر دوسری آنچ کی شاذ و نادر ہی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ کشتہ ضعف باہ جریان منی اور سرعت کو از حد مفید ہے۔

عورتوں کی جو رطوبت سفید ہو جاتی ہے اور ان کو کمزور کر دیتی ہے۔ اس کے واسطے نیز نافع ہے۔ اگر کچھ دن عورت کو کھلا دیں تو مانند باکرہ ہو جائے۔

خوراک ایک رتی سے دورتی تک سرعت کے واسطے دودھ تازہ کے ساتھ صرف یہی یا تالمکھانہ کا سفوف ملا کر کھلائیں۔



(81) کشتہ الماس (ہیرا):

یہ بہت قیمتی دھات ہے اس واسطے راجہ مہاراجہ ہی صرف اس کو بنائیں گے۔ ہیرا کو ریشمی کپڑے میں باندھیں ایک مقلہ میں ڈال کر نصف تک پانی بھر کر اور کلتھی دس تولہ اس میں ڈال کر سارا دن پکائیں پھر پونلی کو نکالیں اور پانی گرا دیں اگلے دن پھر اسی طرح پکائیں اس طرح سات دفعہ کریں۔ پھر سات دن تک بچوں کے پیشاب میں پکائیں پھر نکال کر ریزے کر لیں اور پان کی جڑھ کے نغہ میں رکھ کر ایک سکورہ گلی میں یا چینی میں بختلقت تھمر رکھ کر گل حکمت کر کے گچٹ کی آنچ دیں۔ خوراک 1/8 حصہ رتی

ایک خس۔

اعضائے رئیسہ کو طاقت دینے اور حرارت غریزی کو بڑھانے میں اس سے بڑھ کر کوئی دوائی نہ ہوگی ہر مرض میں بدرجہ مناسب سے مفید ہے۔ سرعت انزال کے واسطے دودھ کے ساتھ کھلا دیں۔



(82) کشتہ موتی (مروارید ناسفتہ):

یہ دھات بھی قیمتی ہے۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ کو گائے کے دودھ میں کھل کر کے لکھ بٹا کر گائے کے نغہ میں رکھ کر سپٹ کر کے پانچ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول اس کے اوصاف بھی ہیرا سے ملتے جلتے ہیں۔

(83) کشتہ فولاد:

فولاد کو ریت کر جامن کے پتوں کے رس میں بھگو دیں۔ پندرہ دن تک برابر بھیگا رہے۔ پھر نکال کر 1/12 حصہ شکر کے ساتھ لعاب گھیکوار میں کھل کر کے لکھ بٹا کر ایک پیالہ میں رکھ کر گچٹ کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین چار پانچ چھ سات جتنی ممکن ہو سکیں آگ دیں۔

خوراک ایک چاول سے لے کر ایک رتی تک مکھن میں ڈال کر کھائیں یا گھی میں ڈال کر پی جائیں۔ دودھ کا خوب استعمال رکھیں کیونکہ کشتہ بہت گرم ہے قوت باہ کے واسطے بھی اکسیر ہے۔

نمک اس میں کم کھانا چاہئے اگر کوئی 82 دن نمک نہ کھائے۔ قوت ملا خطہ فرما دے۔

(84) کشتہ منور (خبث الحدید):

منور کو 41 دن انگوری سرکہ میں ایسی جگہ تر رکھیں کہ گرد و غبار نہ پڑے بعد خشک ہونے کے گھیکوار کے لعاب میں ایک دو گھنٹہ کھل کر کے لکھ بٹا کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ



سات سیر آپلوں کی آگ دیں کشتہ برنگ سرخ ہوگا۔

خوراک 1/2 رتی سے 2 رتی تک بدرجہ مناسب سے کھائیں یا مچون خبث الحدید بنا دیں جیسا کہ پیچھے ذکر ہوا۔

اب یہاں چند ایسے نسخہ بھی درج کئے جانے مناسب

معلوم ہوتے ہیں جو وقت پر کام آئیں

یہ یاد رکھنا چاہئے کہ جو اس طرح کے نسخے ہوتے ہیں وہ بیماری کو دور نہیں کرتے ان کا اثر صرف چند گھنٹوں یا ایک دن کے واسطے ہوتا ہے۔ بلکہ بعض ان میں جہاں ایک دن کے واسطے سرعت کو دور کرتے ہیں وہاں آئندہ کے واسطے سرعت کو زیادہ کرتے ہیں۔ ہم نیچے ان نسخوں کا ذکر نہیں کریں گے جو وقت پر تو کام بہت دیں مگر بعد ازاں آدمی کا ستیاناس کریں۔

(85) املی (تمر ہندی) کو 8 یوم تک کسی کپڑے میں باندھ کر بھگو کر بعد ازاں چھیل کر مغز نکالے اور مانند ارد کوٹ لیں۔ پھر دودھ بڑھ کا ڈال کر خوب کوٹے (لوہار کے ہتھوڑا کے ساتھ کوٹ لینا چاہئے) پھر اگر تمر ہندی 2 تولہ ہو تو ارد ماش 1 تولہ گاجر کے بیج 1 تولہ کشتہ قلعہ 6 ماشہ (اس کے بنانے کی ترکیب پیچھے درج ہو چکی ہے) ملا کر پھر لوہار سے چوٹیں لگوائے پھر شہد ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالے۔ ایک گولی بوقت شام دودھ گرم کے ساتھ کھائے۔ ترشی سے قطعی پرہیز کرے کھانا ایک یا دو گھنٹے پہلے کھالینا اچھا ہے کیونکہ اس میں نمک ہوتا ہے۔ اگر یہ گولی روز صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائے سرعت ہمیشہ واسطے دور ہو۔

(86) کشمش پاؤ سنگ جراثیم 5 تولہ تالمکھانہ 5 تولہ کشتہ فولاد 2 تولہ کے ساتھ کھا

ایک خس۔

اعضائے رئیسہ کو طاقت دینے اور حرارت غریزی کو بڑھانے میں اس سے بڑھ کر کوئی دوائی نہ ہوگی ہر مرض میں بدرقہ مناسب سے مفید ہے۔ سرعت انزال کے واسطے دودھ کے ساتھ کھلا دیں۔



(82) کشتہ موتی (مروارید ناسفتہ):

یہ دھات بھی قیمتی ہے۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ کو گائے کے دودھ میں کھل کر کے نکلیے بنا کر گاؤں زبان کے نغدہ میں رکھ کر سپٹ کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول اس کے اوصاف بھی ہیرا سے ملتے جلتے ہیں۔

(83) کشتہ فولاد:

فولاد کو ریت کر جامن کے بتوں کے رس میں بھگو دیں۔ پندرہ دن تک برابر بھیگا رہے۔ پھر نکال کر 1/12 حصہ شکر کے ساتھ لعاب گھیکوار میں کھل کر کے نکلیے بنا کر ایک پیالہ میں رکھ کر گچٹ کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین چار پانچ چھ سات جتنی ممکن ہو سکیں آگ دیں۔

خوراک ایک چاول سے لے کر ایک رتی تک مکھن میں ڈال کر کھائیں یا گھی میں ڈال کر پی جائیں۔ دودھ کا خوب استعمال رکھیں کیونکہ کشتہ بہت گرم ہے قوت باہ کے واسطے بھی اکسیر ہے۔

نمک اس میں کم کھانا چاہئے اگر کوئی 82 دن نمک نہ کھائے۔ قوت ملاحظہ فرمادے۔

(84) کشتہ منور (خبث الحدید):

منور کو 41 دن انگوری سرکہ میں ایسی جگہ تر رکھیں کہ گرد و غبار نہ پڑے بعد خشک ہونے کے گھیکوار کے لعاب میں ایک دو گھنٹہ کھل کر کے نکلیے بنا کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ



سات سیراپلوں کی آگ دیں کشتہ برنگ سرخ ہوگا۔

خوراک 1/2 رتی سے 2 رتی تک بدرقہ مناسب سے کھائیں یا مجنون خبث الحدید بنا دیں جیسا کہ پیچھے ذکر ہوا۔

اب یہاں چند ایسے نسخہ بھی درج کئے جانے مناسب

معلوم ہوتے ہیں جو وقت پر کام آئیں

یہ یاد رکھنا چاہئے کہ جو اس طرح کے نسخے ہوتے ہیں وہ بیماری کو دور نہیں کرتے ان کا اثر صرف چند گھنٹوں یا ایک دن کے واسطے ہوتا ہے۔ بلکہ بعض ان میں جہاں ایک دن کے واسطے سرعت..... کو دور کرتے ہیں وہاں آئندہ کے واسطے سرعت کو زیادہ کرتے ہیں۔ ہم نیچے ان نسخوں کا ذکر نہیں کریں گے جو وقت پر تو کام بہت دیں مگر بعد ازاں آدمی کا ستیاناس کریں۔

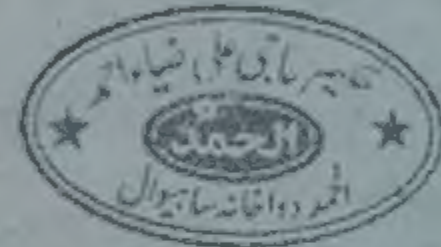
(85) اٹلی (تمر ہندی) کو 8 یوم تک کسی کپڑے میں باندھ کر بھگو کر بعد ازاں چھیل کر مغز نکالے اور مانند ارد کوٹ لیں۔ پھر دودھ بڑھ کا ڈال کر خوب کوٹے (لوہار کے ہتھوڑا کے ساتھ کوٹ لینا چاہئے) پھر اگر تمر ہندی 2 تولہ ہو تو ارد ماش 1 تولہ گاجر کے بیج 1 تولہ کشتہ قلعہ 6 ماشہ (اس کے بنانے کی ترکیب پیچھے درج ہو چکی ہے) ملا کر پھر لوہار سے چوٹیں لگوائے پھر شہد ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالے۔ ایک گولی بوقت شام دودھ گرم کے ساتھ کھائے۔ ترشی سے قطعی پرہیز کرے کھانا ایک یا دو گھنٹے پہلے کھالینا اچھا ہے کیونکہ اس میں نمک ہوتا ہے۔ اگر یہ گولی روز صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائے سرعت..... ہمیشہ..... واسطے دور ہو۔

(86) کشمش یا دسنگ جراثیم 5 تولہ تالمکھانہ 5 تولہ کشتہ فولاد 2 تولہ کے ساتھ کھا

ترکیب کھانے کے پیچھے درج ہو چکی ہے۔

(87) عقر قرحاً، سوٹھ، لونگ، کیسر، پیپل، صندل سفید، جانتل، جاوتری، کافور، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد چھ چھ ماشہ، افیون ایک تولہ۔

سب کو کوٹ کر شہد میں بمقدار دانہ اڑو گولیاں بنا دے ایک اسی طرح سے کھائے۔
(88) جانتل، عقر قرحاً، لونگ، کیسر، سوٹھ، پیپل، کستوری، بھیم سنی، کافور، کشتہ ابرک، ہم وزن، سب کے برابر افیون کھل کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنا دیں ایک یا دو گولیاں بوقت شام کھائے۔



شکرف:

میں نے پہلے صفحوں میں شکرف کا اس واسطے ذکر نہیں کیا کہ یہ نہایت ہی گرم چیز ہے جو ان لوگ کہیں نقصان نہ اٹھائیں۔ ایک علیحدہ حصہ میں اس کا ذکر کرتا ہوں بوڑھے تو بے تحاشا استعمال کر سکتے ہیں اور جو جوان ہیں ان کو نہایت احتیاط رکھنی چاہئے۔ جب کبھی اس کو یا اس کے مرکبات کو استعمال کریں تو گھی، ملائی، مکھن، دودھ کا جس قدر ممکن ہو سکے استعمال کریں۔

جوانی کی حالت میں حرارت غریزی اپنی قوت پر ہوتی ہے اور اس واسطے شکرف جیسی چیزوں کا بغیر سوچے سمجھے کھانا ضرور نقصان دہ ہے۔ یاد رہے کہ اگر احتیاط سے کھایا تو منی کی امراض کے واسطے آب حیات ہے۔ نامردی کے واسطے اس سے بڑھ کر دنیا میں کوئی مفید نہ ہوگا۔ میں نے پیچھے جو فولاد کا کشتہ شکرف کے ساتھ کرنے کو لکھا ہے وہ اس لئے ہی زیادہ مفید ہے کہ اس کے ساتھ شکرف کی جزو ملتی ہے۔

(89) کشتہ شکرف:

جو سرعت انزال وغیرہ کی واسطے مفید ہے۔

شکرف رومی ایک تولہ کسی کوزہ میں ڈال کر اس کوزہ کو دھتورہ کے پتوں کے پانی سے لبالب بھر کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی سوکھ جائے تو دھتورہ کے پتوں کے نغہ میں رکھ کر اور خوب اچھی طرح کپڑوٹی کر کے ایک سیر کی آنچ دیں اور دھیان رکھیں سمپٹ کے پھٹنے کی سی آواز آئے گی۔ فوراً نکال لیں۔ ٹھنڈا کر کے شکرف درمیان سے لے لیں۔ پھر دھتورہ کے سبز ڈوڈے لے کر ان کو دس تولہ پانی میں ابال کر چھان کر اس پانی کو شکرف میں کھل کریں اور ایک چھٹانک بھنگ سبز کے پتوں کے نغہ میں سمپٹ کر کے صرف ایک سیر ہی آگ دیں۔ پھر شکرف لے کر ایک کڑا ہی میں رکھیں اور اوپر ایک چھٹانک گھی گائے ڈالیں اور اوپر 15 سیر کے قریب وزنی بوجھ میں رکھ دیں۔ بعدہ 21 منٹ کی آنچ کے شکرف کو نکال کر پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

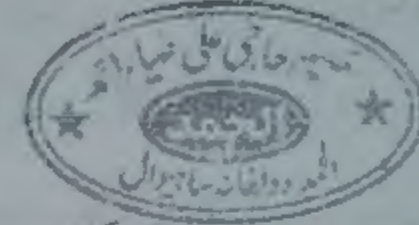
خوراک دو چاول صبح مکھن میں ڈال کر کھایا کریں اور پرہیز کریں تو نامرد مرد ہو بے اولاد با اولاد ہو۔ تمام امراض دور ہوں۔ شام کو پان کے ساتھ کھائیں تو امساک ہو۔
(90) 8 تولہ بچھناک یعنی مٹھا تیلیہ کوزہ میں قند کے پانی میں ذرا کھل کر کے درمیان چار تولہ شکرف رکھ دیں اور ارد گرد سم الفار سفید (سکھیا) لیپ کر دیں اور قریب آدھ پاؤ کے اوپر کپڑا پیٹ کر گیند سا بنا لیں دو سیر پختہ کرڑ کا تیل لے کر اس کو ایک دیکچہ میں ڈالیں اور اس کے بیچ میں یہ گولہ چھوڑ دیں۔ سرپوش دے کر نہایت مضبوطی کے ساتھ گل حکمت کریں پندرہ سیر کے قریب بوجھ میں رکھ دیں چار پہر نیچے آنچ جلا دیں۔ پہلے تھوڑی دیر بعد ایک گھنٹہ کے ذرا تیز پھر اس سے تیز علیٰ ہذا القیاس بعد چار پہر نیچے اتار لیں۔ سرد ہونے پر سم الفار برنگ کا آنچ ہوگا اور شکرف درمیان میں عنابی رنگ کا ہوگا۔ سم الفار ضیق النفس، گنٹھیا اور نامردی کو مفید ہے۔ اور شکرف نامردی کے واسطے اکسیر ہے۔ اکیس روز مندرجہ بالا قاعدہ سے کھائے اور جماع وغیرہ سے پرہیز کرے۔ بالکل نامرد بھی ہو تو مرد ہو جائے یاد

رکھو شگرف دات کی تمام امراض کو اکسیر اعظم ہے۔

(91) شگرف ایک تولہ مال کنگنی ایک چھٹانک بھلانوہ ایک چھٹانک شہد ایک چھٹانک

روغن گاؤ ایک چھٹانک۔

ترکیب:



ایک تو آہنی یا کڑچھا میں شگرف کی ڈلی رکھ کر اوپر مالکنگی اور بھلانوہ کو جو کوب کر کے ڈالیں اور بعد ازاں شہد اور روغن گاؤ ڈال دیں اور پھر برتن کو چولھے پر رکھ کر نیچے دھیمی دھیمی آئچ شروع کریں۔ یہاں تک کہ کل دوائی جل جائے۔ سرد ہونے پر شگرف نکال کر پیس کر شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اس طرح کھائیں نامردوں اور مجلو توں کے واسطے اکسیر ہے۔

(92) ایک کڑاہی میں سوا سیر کچلوں کا سفوف نیچے اوپر درمیان چھٹانک تک شگرف کی ڈلی رکھ کر اوپر 2۔ سیر گھی ڈال دیں۔ جب گھی اور کچلے سڑ جائیں اتار لیں ترکیب استعمال وہی۔

(93) گولی شگرف:

مقوی باہ مسک ہے۔ سرعت انزال کو نافع ہے۔ شگرف کا کشتہ تین ماشہ پیل تین ماشہ زعفران تین ماشہ مشک (کستوری) ایک رتی کشتہ قلعی 1 تولہ سب کو لے کر برگ تمبول (پان) کی رس میں کھل کر کے ماش کی دال کے برابر گولی بنائیں ایک گولی صبح کافی مقدار دودھ کے ساتھ کھائیں۔ دودھ گھی کا زیادہ استعمال رکھیں۔

نوٹ ضروری:

اس مرض کے چار پانچ سوا علیٰ نسخے لکھے جاسکتے ہیں مگر اس سے رسالہ بہت بڑھ جائے اس واسطے اتنے نسخے دیئے ہیں۔ زیادہ نسخہ جات دوسرے رسالہ میں دیئے جائیں گے۔

معیاری کتب کے سلسلہ کی چند کتب

مردوں کی پوشیدہ بیماریوں کے فصیلی بیان سبب
بھجان اور علاج پر ناظر و ناہاب خیرہ

مردانہ امراض

شمس الاطباء
حکیم ڈاکٹر غلام جیلانی خان صاحب

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز
1033-4276736 1033-4276736

وہ مجربات جن کو ایلیو متقی کے مقابلہ میں حکماء نے

حکیم اجمل خان

کوبی کاغذ میں پیش کیا

صدری مجربات

طبی نچوڑ

ترتیب
حکیم مان عکھ

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز
1033-4276736 1033-4276736

کون کون سے کتب کے نسخہ جات ہیں جن میں شکر ہے جاتے ہیں

حکیم عبدالرحیم طیل

کا نکل شکر و صما کہ

ایک عظیم طبی فن پارہ

بینہ پیدائش اکسیر حقیقی نسخہ جات کا خزینہ

جس کا ایک ایک نسخہ بیروں اور موتیوں سے زیادہ قیمتی

مجربات لقمانی

صدری معمولات مطب لقمانی

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

1033-4276736 1033-4276736

اصلی
تحفہ لقمان

حکیم غلام قادر

ناشر

مہمان پبلی کیشنز غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

ناشران و تاجران کتب چوک اردو بازار لاہور

ناشران و تاجران کتب

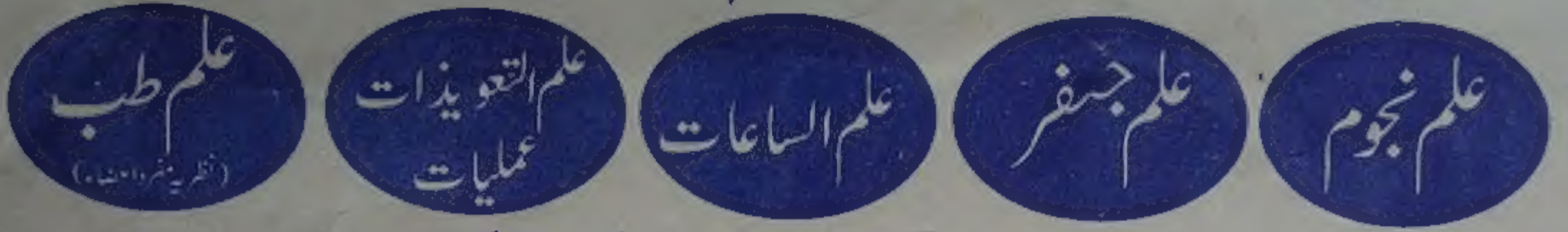
اردو بازار لاہور۔

Ph # 042-7660736

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

تقسیم کار

روحانی علوم سیکھئے



سیکھنے کے لیے تشریف لائیں یا بذریعہ ڈاک رابطہ کریں

گوکہ ان علوم سے وابستہ افراد کسی کو علوم مخفی کی تعلیم نہیں دیتے بلکہ ان علوم کو اپنے سینے میں محفوظ رکھتے ہیں میں نے بلا کسی بخل کے ان علوم کو عام کرنے کا تہیہ کیا ہوا ہے یہی وجہ ہے کہ پوری دیانت داری کے ساتھ ان علوم کی تعلیم دی جاتی ہے آپ پورے یقین اور اعتماد کے ساتھ رابطہ کر سکتے ہیں انشاء اللہ آپ مایوس نہ ہوں گے۔ بلکہ کورس کے اختتام پر آپ اس قدر مہارت حاصل کر چکے ہوں گے کہ آپ کے لیے زائچہ بنانا، کسی سوال کا جواب دینا یا حالات زندگی معلوم کرنا کچھ مشکل نہ ہوگا بلکہ آپ مشکلات و مسائل کے شکار افراد کی روحانی مدد کرنے کے بھی قابل ہوں گے

بچے کا نام علم نجوم کی روشنی میں استخراج کروا کر اپنے بچے کو کواکب کے خاص

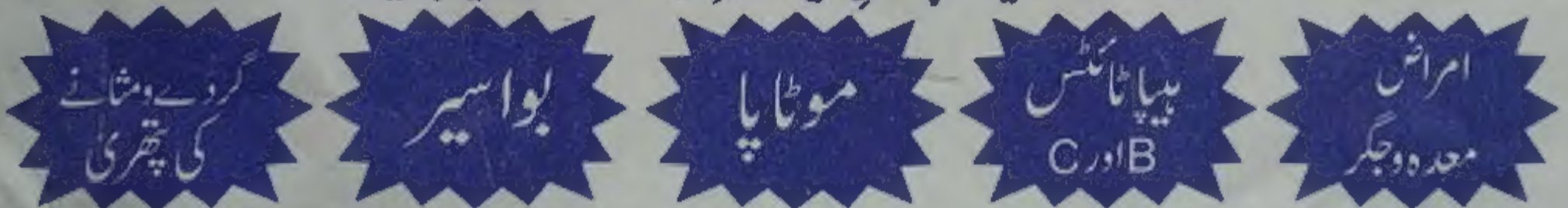
اثرات سے محفوظ اور سعد اثرات کے تحت کر سکتے ہیں۔

زائچہ پیدائش بنوائیں

اسم اعظم نکلوائیں

● نادر کتب (فوٹو سٹیٹ) ●

نادر طبی کتب و نایاب قلمی بیاضیں، علاج و امراض مردان و نسوان و قدیم کوک شاستروں کے عکس، علم کیمیا و اکا سیر و کشتہ سازی، روحانی عملیات و تعویذات، وظائف، حاضرات، رمل، جعفر، نجوم، علوم سفلی، کیرل، جنات، جادو و آسیب، اعداد، نادر کتب، تصوف و عرفان، سوانح صوفیا و کتب فنون لطیفہ وغیرہ کی فوٹو سٹیٹ دستیاب ہیں۔



عورتوں اور مردوں کی جنسی بیماریاں اور بے اولاد یا اولاد زینہ سے محروم افراد کا خصوصی اور یقینی علاج



0301

6914588

ادارہ روحانیات و مخفیات الحمد و واخانہ

فاطمہ جناح روڈ 386 تلیانوال محلہ ساہیوال

E-mail: aliziaahmad@hotmail.com

(فاضل طب و جراحی)

(قانون نظر یہ غیر اعضا)

صابری

حکیم حاجی علی ضیا احمد

مزید معلومات کے لیے